

Turnverein
Oberwangen



I



N



F



O

2/2024

Für immer i üsem



Bestnoten an den Turnfesten



Inhalt

Editorial
Wer turnt wann und wo?
Schicksalsschlag Turnerspycher
Rückblick
Turnfeste
UBS-Kids-Cup
TVO-Brätle
News aus den Riegen
Ausblick
Spychertrophy
Wangenmärit

TVO-Wanderung
Unihockeyturnier
TVO-Olympiade
Vorstand/Verantwortliche
Geburtstage, Geburten usw.
Pesche Dummermuth

FÜR IMMER UF DI



Impressum

Ausgabe: Sommer 2024
Erscheint: 3x jährlich
Auflage: 300 Stück

Redaktionsschluss 2024:
31. März
25. Juli
30. November

Redaktion:
Karin Widmer
karin_widmer@hispeed.ch

Druck:
Schneider AG
Stauffacherstrasse 77,
3014 Bern
www.schneiderdruck.ch

Präsidenten TVO:
Florian Wüthrich &
Dominik Wüthrich

Vereinsadresse:
Turnverein Oberwangen
3172 Niederwangen

E-Mail:
info@tv-oberwangen.ch

Homepage:
www.tv-oberwangen.ch

**Am schwersten ist es
sich zu verabschieden,
wenn man es muss,
aber es nicht will.**



**Im (S)Print
liegt unsere
Stärke**

Schneider AG
Grafsches Unternehmen
Stauffacherstrasse 77
CH-3014 Bern
Tel. 031 333 10 80
schneiderdruck.ch

SCHNEIDER AG

Wer turnt wann und wo im Turnverein?

ELKI

Oktober – März Fr 10:15 – 11:15 TH NW Ried Monika Stähli

KITU

M/K Di 17:15 – 18:15 MZA O'wangen Carina Berthoud
 M/K + 1. Klasse Di 15.45 – 16:45 TH Thörishaus Aloscha Selvarajah
 M/K Di 17:00 – 18:00 TH NW Juch Michelle Cugis/Sarah Burri

Jugi Mädchen

1.-3. Klasse Di 17:00 – 18:00 TH NW Juch Margret Wiedmer
 4.-9. Klasse Di 18:30 – 19:45 TH NW Juch Sabrina Di Cerbo
 1.-3. Klasse Do 16:00 – 17:00 MZA O'wangen Margret Wiedmer
 4.-6. Klasse Do 17:00 – 18:00 MZA O'wangen Margret Wiedmer

Jugi Mixed

2.-4. Klasse Mo 18:00 – 19:00 TH Thörishaus Aloscha Selvarajah

Jugi Knaben

1.-3. Klasse Fr 17:00 – 18:15 TH NW Juch Melanie Rohrer/Joël Stähli
 4.-6. Klasse Fr 18:00 – 19:30 TH NW Juch Adrian Schlecht/Jamie Spicher
 7.-9. Klasse Fr 19:00 – 20:30 TH NW Juch Roger Steffen/Marius Aebi/Marco Jakob

Jugi Mixed Leichtathletik

Ab 10-jährig Do 18:00 – 19:30 TH N'wangen Hans Wüthrich

Aktivriegen

Turnfesttraining Di 19:30 – 21:00 TH NW Juch Leiterteam
 35+ Di 19:45 – 21:00 TH NW Juch Leiterteam
 Fitness mixed Fr 20:00 – 21:45 TH NW Juch Leiterteam

Offene Kurse*

55+ Mo 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Sarah Fankhauser/Nicole Kreienbühl
 Fr 10:00 – 11:00 MZA O'wangen Veronika Affrini/Nicole Kreienbühl
 Bodyforming Mo 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Sarah Fankhauser/Nicole Kreienbühl
 YOGA Mi 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Stefanie Altermatt

*auch für Nicht-Vereinsmitglieder offen

- Semesterbeitrag CHF 120.--

- Jahresbeitrag CHF 220.--

Auskunft: info@tv-oberwangen.ch



Kontaktpersonen:

MUKI: Monika Stähli
 079 655 53 79
 KITU: Margret Wiedmer
 077 484 24 88
 Jugi: Marius Aebi
 079 949 66 72
 Aktivriegen: Florian Wüthrich
 079 624 97 57
 Offene Kurse: Margret Wiedmer
 077 484 24 88



MASCHINENCENTER KREBS AG

ELEKTROWERKZEUGE – MOTORGERÄTE

KÄRCHER-Stützpunkt

Eigene Service- und
 Reparaturwerkstatt

Wangenstrasse 113
 3018 Bern-Bümpliz
 www.krebs-bern.ch

Telefon 031 982 11 22
 Telefax 031 982 11 28
 info@krebs-bern.ch

♥ Turnerspycher ♥

Hier würde normalerweise die Werbung für unseren geliebten Turnerspycher stehen... doch wie ihr mitbekommen habt, ist unser Bijou in der Nacht zum 2. August abgebrannt.



Foto Kapo Bern



Es ist nicht in Worte zu fassen, wie traurig wir sind.

Der Spycher hat uns viele unvergessliche Momente beschert. Wir erinnern uns an gemütliche Fondueabende, an lustige Grillfeste, an Spychertrophys, als die Kids noch die Herzwilstrasse rauffahren mussten, an feuchtfröhliche Polterabende, an emsige Frühlingsputzeten, an besinnliche Momente auf dem Bänkli... und natürlich erinnern wir uns an spannende Gespräche, an lautes Lachen, an Musik & Gesang und an die herrliche und kraftspendende Ruhe rundherum.

Der Verlust unseres Spychers tut unbeschreiblich weh. Wir werden unser wunderschönes Bijou in unseren Herzen weiterleben lassen. Die Erinnerung wird uns bleiben!

Ruhe in Frieden geliebter Turnerspycher! Für immer uf di!



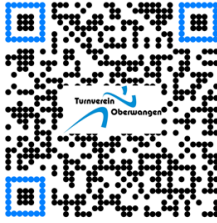


Karin Widmer

Info TVO 2/2024 5

Inserenten gesucht

Unser Info-Blatt schreibt sich leider nicht von allein und auch gedruckt wird es nicht von Geisterhand. Dem Redaktionsteam und der Druckerei Schneider AG muss deren Aufwand auch irgendwie entschädigt werden. Arbeitet das Redaktionsteam mehr oder weniger ehrenamtlich, so ist der Druck professionell und dementsprechend auch teuer. Damit die Kosten des Info-Blattes gedeckt werden können, sind wir auf Inserenten angewiesen. Es hat immer noch Platz für weitere Inserenten. Wir hoffen auf ihre Hilfe und danken allen Inserenten für ihr Vertrauen in den Turnverein Oberwangen.



Jost Bedachungen

Im Gschick 1
3173 Oberwangen

Telefon 031 981 02 30
info@jost-bedachungen.ch
www.jost-bedachungen.ch

Steildächer
Flachdächer
Isolationen
Fassaden
Reparaturen

Köchli haustechnik ag

■ sanitär ■ bäder ■ heizung ■ solartechnik ■ service
www.koechli-sanitaer.ch ☎ +41 31 981 30 92



*bad-umbauen
&
wohlfühlen*



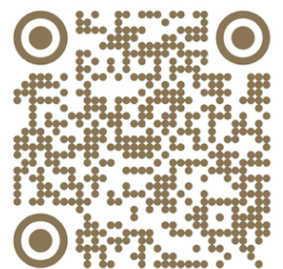
Garage Trachsel AG

CARXPERT

3174 Thörishaus www.trachsel-garage.ch +41 31 889 02 01



**ROCCO
PARENTE**
PHOTOGRAPHIE



Rückblick

Seeländisches Turnfest am 8. Juni 2024 in Kallnach

Das Fest war sehr erfolgreich und das Wetter spielte mit und meinte es gut mit uns. Unsere Fachteste liefen sehr gut und wir erreichten die super Schlussnote 25.66 und damit einen 6. Platz in unser Stärkenklasse. Diese Note ist die beste seit 20 Jahren. Das Festgelände war schön und übersichtlich.



Top motiviert gingen wir nach Hause und freuten uns auf das nächste Turnfest in Domat/Ems. Ein sehr grosses Merci an unsere Kampfrichter und an unsere Leiter! Ohne euch wäre das nicht möglich gewesen.

Melanie Rohrer



GARTENBAU+LIEGENSCHAFTSDIENST
RIGGENBACH.ch
3174 THÖRISHAUS



Wir sind ein erfahrenes Gartenbau- + Liegenschaftsunternehmen



• **Unsere Stärken sind:**

- Gartengestaltung + Umänderungen
- Beratung und Planung
- Pflegen von Grünflächen, Sträucher und Bäume
- **Hauswartung (innen wie auch aussen)**
- Winterdienst

• **Schaugarten „Stein + Wasser“:**

Hier finden sie Ideen für Ihren Garten. Findlinge, Natursteinbrunnen und Wasserspiele aus einheimischen Steinen.

Riggenbach Thörishaus AG, Freiburgstrasse 838, 3174 Thörishaus, Tel: 031 984 07 00, E-Mail: info@riggenbach.ch, www.riggenbach.ch

Bündner Glarner Kantonturnfest vom 14. – 16. Juni 2024 in Domat/Ems

Aktive

Wie diesen „Sommer“ schon fast normal, regnete es auch im Bündnerland mehr oder weniger durchgehend und war auch kühl. Trotz diesen garstigen Umständen gelangen uns bei allen Disziplinen gute Resultate. Beim Fachtst Unihockey trotz schwacher Leistung der Kampfrichter/innen, beim Weitsprung dank oder zusätzlich zur erhöhten Absprungrampe und bei der Pendelstafette trotz einem Wechselfehler. Wir zeigten alle vollen Einsatz und hatten grossen Spass. Nur die Verletzung eines Athleten dämpfte die Stimmung etwas.

Wir schlossen das Turnfest im vorderen Drittel unserer Stärkeklasse ab und erreichten die Gesamtnote 24.67.

Nach dem Wettkampf festeten wir alle zusammen bis in die frühen Morgenstunden. Nach kurzer Nacht im Zelt durften wir beim schönsten Wetter abreisen.

Herzliche Dank an alle Aktiven für euren Einsatz und den grossartigen Teamgeist. Wir gratulieren zur besten Turnfestsaison und freuen uns schon aufs nächste Jahr. Dort steht mit dem Eidgenössischen in Lausanne ein grosses Highlight auf dem Programm. Es fägt sehr mit euch!



Nik & Florian Wüthrich

Fit & Fun

Der diesjährige Turnfestsommer fiel wortwörtlich ins Wasser. Angefangen hat's im schönen Bündnerland in Domat / Ems, am Bündner-Glarner (BüGla) Turnfest. Dort haben wir die super Note von 26.05 erreicht (10. Schlussrang)! So cool!



Auch der zweite Teil nach dem Wettkampf war wiederum lustig. Hier einige Anekdoten:

- B**ündner Weine (sehr empfehlenswert!)
- Ü**berall Musik (die ganze Nacht – LOS = Liegen ohne Schlafen ☺)
- G**uter Wettermix (viel Regen und wenig Sonne)
- L**utz Kaffee (viel Schnaps und kein Kaffee)
- A**usgezeichnete Leistung (26.05)

Viva la Grischa!



Jeannine Bürki hat für uns mit Hilfe von AI ein Gedicht erstellt. Danke Janä!

Wolken grau, der Regen fällt,
In Domat/Ems das Turnfest hält.
Tropfen prasseln, Pfützen groß,
Doch die Stimmung hier famos.

Unter Zelten lachen laut,
Fit und Fun, auf die man baut.
Im Regen tanzen, Mut gezeigt,
Die Leistung stark, das Herz erreicht.

Zuschauer dicht, Schirme bunt,
Bewundern Kraft und frohen Grund.
Der Regen kann uns nichts anhaben,
Gemeinsam feiern wir in Waben.

Nasser Boden, Himmel weint,
Doch die Gemeinschaft, die vereint.
In Domat/Ems, trotz Regens Macht,
Hat Fit und Fun das Fest entfacht.



Mittelländisches Turnfest Belp am 22. Juni 2024

Fit & Fun

Auch in Belp hat's geregnet. Aber wir haben uns nicht entmutigen lassen und haben trotz garstigem Wetter unsere beste Note aller Zeiten (27.27) und den 6. Schlussrang erreicht!!!! Wir sind so stolz auf diese super Leistung. Zu betonen ist noch, dass wir in unserer Stärkeklasse auf den 2. Rang gekommen wären, hätte die Wettkampfleitung nicht alle Stärkeklassen zusammengelegt :-).

Ich **DANKE** allen Fit und Fun'ler für die gigantischen Leistungen, den Richterinnen Lisi Bieri und Manuela Kunz für ihren Einsatz (ohne euch könnten wir an keinem Turnfest teilnehmen) sowie Barbara Stäger und Elsbeth Winkelmann für's Hüten unserer Wertgegenstände, Pullover, Schirme und Regenjacken während dem Wettkampf und die Aufmunterung bei misslungenem Wettkampfteil.

Ich freue mich jetzt schon auf den nächsten Turnfestsommer... Übernachtungspläne sind bereits geschmiedet

Let's rock Lausanne 2025!



Sabine Trachsel



10 Info TVO 2/2024

Modische - und sportliche Brillen mit klarem Durchblick

Freddy Streun  **Augenoptiker**

Nachfolgerin
Aarberggasse 36
Telefon
www.streun-optik.ch

Silvia Iseli
3011 Bern
031 311 03 53
E-Mail: streunoptik@sunrise.ch

UBS-Kids-Cup am 21. Juni 2024 in Niederwangen

Unser grösster Anlass des Jahres steht bevor und noch immer lässt der Sommer auf sich warten. Über 200 angemeldete Junior:innen «plangen» darauf an der Lokalen Ausscheidung des UBS-Kids-Cup in Niederwangen anzutreten (hoffentlich endlich mit Sonnenschein).

Am Tag des Wettkampfes präsentiert sich zuerst nur der Regenradar farbig. Der Himmel hingegen grau, die Anlagen nass, und die Helfer:innen in den Pelerinen, die seit dem frühen Nachmittag tatkräftig mithelfen, eher misstrauisch. Dank Teamwork und nötiger Zuversicht sind wir aber pünktlich um 18:00 Uhr bereit und der Regen schleicht langsam davon. Die verschiedenen Vereine brachten anschliessend dank farbenfroher Trikots und guten Leistungen im Dreikampf eine Tolle und fröhliche Kids-Cup Stimmung herbei, wovon sich die lang ersehnte Sonne anstecken liess und uns einen wunderschönen Regenbogen bescherte.



Während die einen in den feuchten Sand sprangen, über die Sprintanlage flitzten oder den Ball über den Rasen pfefferten, konnten sich die andern gemütlich in unserer Festwirtschaft verpflegen lassen. Egal ob etwas feines vom Grill, ein kühles Getränk oder eine leckere Bauernhofglace der Familie Baumann, dank dem grossartigen Einsatz der Crew konnte jeder Hunger gestillt und jeder Durst gelöscht werden.



Zum Schluss des Abends konnten die Siegerinnen und Sieger ihre Medaillen und Diplome an der Rangverkündigung entgegennehmen. Einen Preis hätten sich an diesem Anlass eigentlich alle verdient. Denn nur mit Kids, Trainer:innen, Fans und Helfer:innen zusammen, können wir solche Erinnerungen erschaffen.

Marius Aebi

Info TVO 2/2024 11

TVO-Bräteln am 5. Juli 2024 beim Turnerspycher

Zum Abschluss vor den Sommerferien trafen sich rund 30 Personen aus der TVO-Familie in unserem Turnerspycher und genossen einen wunderbaren Sommerabend. Es wurde vom köstlichen Salatbuffet geschlemmt, die Grillwaren über dem Feuer gebrutzelt und kühlende Getränke getrunken. Die Jüngsten spielten ausgiebig am Bächli und die anderen reflektierten das erste Turnerhalbjahr. Am Schluss durften wir uns noch am leckeren Dessertbuffet satt essen. Es wurde viel gelacht und es war ein sehr kurzweiliger Abend.



Vielen Dank an Christa fürs Organisieren und an alle welche etwas zu den beiden Buffets beigetragen haben.

Nik Wüthrich

News aus den Riegen

Modi- und Jugendriege

Im TV Oberwangen findest du die passende Riege für dich!

Die Jugi ist für alle die Lust am Breitensport haben, wobei Spass und Spiel an oberster Stelle steht. Um die Freude am Sport und an der Bewegung zu fördern wird in fast allen Bereichen und vielen verschiedenen Sportarten trainiert, sodass alle auf ihre Kosten kommen. Manchmal arbeiten wir auch auf einen Anlass oder Wettkampf hin, um uns im Team oder auch einzeln mit anderen Vereinen zu messen.

Siehe Seite 3 „Wer turnt wann und wo im TVO“

Marius Aebi

KiTu Niederwangen

"Zytig läsä, Zytig läsä, stop!", "Lumpä legä, Lumpä legä",
"Chum mit, gang wäg"... Wäm chunnts bekannt vor?

Im Kinderturne am Zischti in Niederwange starte mir off mit Gmeinsame Bewegigs-Spiel id Turnstund. Nachem Ihwärme folgt dr Houptteil, wo i jedere Wuche anderi u abwechslungsrichi Üebige und Spieli uf d Kids warte. Zum Schluss vor Stund wird aues ä chli ruhiger um z Kitu la usklinge.

Hesch ou du Luscht is Kitu z'cho oder kennsch motiviert Kids, de chömet doch mau cho schnuppere 😊
Äs het wieder freii Plätz!

Mir freue üs uf euch!

Claudia, Sarah, Jael, Klara und Michelle



Kinder-Turnen

KiTu Niederwangen



J+S Kindersport allround
Durch vielseitige und abwechslungsreiche Trainingseinheiten werden koordinative und konditionelle Fähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten entwickelt, gefördert und geschult.



Spiel, Spass und Trainings unter anderem für:

- Start am UBS Kids Cup in Niederwangen
- Spychertrophy in Oberwangen (500m Strassenlauf)

Wer	Kinder Basisstufe 1 + 2 (Kindergartenalter)
Wann	Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr
Wo	Turnhalle Niederwangen Juch
Kosten	CHF 75.00 Jahresbeitrag 2 Gratis Schnupperstunden möglich
Leitung/ Anmeldung	TV Oberwangen Michelle Cugis 079 747 53 80

Chömet doch mau ines Probetraining...



MuKi-Turnen Niederwangen/Ried



Im MuKi-Turnen trainieren die Kinder im Alter von 2,5 Jahren bis zum Kindergarteneintritt die Fein- und Grobmotorik zusammen mit Mama, Papa, Gotti/Göttli, Grosseltern, etc.

Die Lektionen werden durch Lieder, Versi und Spiele abgerundet.

Ich freue mich, gemeinsam mit euch vielseitige, spannende und lustige Turnstunden zu erleben.

Wichtig:

MuKi-Anmeldung bitte bis 14. Okt. 2024 an die Leitung richten.

Die ersten 2 Lektionen 18./25. Oktober 2024 sind Gratis Schnupperstunden.

Späterer Einstieg im laufenden MuKi-Angebot nur nach Vereinbarung mit der Leitung möglich.

Wer	Kinder von 2,5 - 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Wann	Freitag, 10:15 – 11:10 Uhr / Start 18.Okt.2024 – Ende März 2025
Wo	Turnhalle Niederwangen Ried
Kosten	CHF 90.00 für die ganze MuKi-Saison Okt.-März
Auskunft/ Anmeldung	Leitung TV Oberwangen Monika Stähli 079 665 53 79 staehli.monika@bluewin.ch



Kinder-Turnen KiTu Niederwangen



J+S Kindersport allround

Durch vielseitige und abwechslungsreiche Trainingseinheiten werden koordinative und konditionelle Fähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten entwickelt, gefördert und geschult.



Spiel, Spass und Trainings unter anderem für:

- Start am UBS Kids Cup in Niederwangen
- Spychertrophy in Oberwangen (500m Strassenlauf)

Wer	Kinder Basisstufe 1 + 2 (Kindergartenalter)
Wann	Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr
Wo	Turnhalle Niederwangen Juch
Kosten	CHF 75.00 Jahresbeitrag 2 Gratis Schnupperstunden möglich
Leitung/ Anmeldung	TV Oberwangen Michelle Cugis 079 747 53 80



Kinder-Turnen KiTu Oberwangen



J+S Kindersport allround

Durch vielseitige und abwechslungsreiche Trainingseinheiten werden koordinative und konditionelle Fähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten entwickelt, gefördert und geschult.



Spiel, Spass und Trainings unter anderem für:

- Start am UBS Kids Cup in Niederwangen
- Spychertrophy in Oberwangen (500m Strassenlauf)

Wer	Kinder Basisstufe 1 + 2 (Kindergartenalter)
Wann Neu	Dienstag, 17:15 – 18:15 Uhr
Wo	Mehrzweckanlage Oberwangen, Mühlestr. 10
Kosten	CHF 75.00 Jahresbeitrag 2 Gratis Schnupperstunden möglich
Leitung/ Anmeldung	TV Oberwangen Carina Berthoud 079 478 12 47



Kinder-Turnen KiTu Thörishaus



J+S Kindersport allround

Durch vielseitige und abwechslungsreiche Trainingseinheiten werden koordinative und konditionelle Fähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten entwickelt, gefördert und geschult.



Spiel, Spass und Trainings unter anderem für:

- Start am UBS Kids Cup in Niederwangen
- Spychertrophy in Oberwangen (500m Strassenlauf)

Wer	Kinder im Kindergartenalter und 1. Klasse
Wann	Dienstag, 15:45 – 16:45 Uhr
Wo	Turnhalle Stucki Thörishaus
Kosten	CHF 75.00 Jahresbeitrag 2 Gratis Schnupperstunden möglich
Leitung/ Anmeldung	TV Oberwangen Alosha Selvarajah 078 814 53 55



55+ am Montag MZA Oberwangen

Erwachsenensport (ESA)

Das Training wird mit Bodyforming gemeinsam durchgeführt. Im gemeinsamen Training werden Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit trainiert. Die verschiedenen Schwierigkeitsstufen ermöglichen in entsprechendem Leistungslevel zu trainieren.
Wichtig: Auch jüngere Frauen sind willkommen.

Wer	Frauen ab 55 Jahren (offen auch für Nichtmitgliederinnen)
Wann	Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
Wo	Mehrzweckanlage Oberwangen, Mühlestr. 10
Kosten	CHF 160.00 Mitgliederinnen Jahresbeitrag CHF 220.00 Nichtmitgliederinnen Jahresbeitrag
Leitung	Sarah Fankhauser / Nicole Kreienbühl

Auskunft für TV Oberwangen
Schnupperstunde Margret Wiedmer
077 484 24 88



Bodyforming MZA Oberwangen

Erwachsenensport (ESA)

Ganzkörper-Training unter anderem mit Barré Concept, Blackroll, Fascial Fitness, Stepper, Body Art. Die verschiedenen Schwierigkeitsstufen ermöglichen in entsprechendem Leistungslevel zu trainieren.

Wer	Frauen ab 35 Jahren (offen auch für Nichtmitgliederinnen)
Wann	Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
Wo	Mehrzweckanlage Oberwangen, Mühlestr. 10
Kosten	CHF 160.00 Mitgliederinnen Jahresbeitrag CHF 220.00 Nichtmitgliederinnen Jahresbeitrag
Leitung	Sarah Fankhauser / Nicole Kreienbühl

Auskunft für TV Oberwangen
Schnupperstunde Margret Wiedmer
077 484 24 88



55+ am Freitag MZA Oberwangen

Erwachsenensport (ESA)

Der Weg zu deinem gesunden, kraftvollen und bewussten Körper.
Abwechslungsreiche Trainings für den ganzen Körper.

Wichtig: Auch jüngere Frauen sind willkommen.

Wer	Frauen ab 55 Jahren, (offen auch für Nichtmitgliederinnen)
Wann	Freitag, 10.00 – 11.00 Uhr
Wo	Mehrzweckanlage Oberwangen, Mühlestr. 10
Kosten	CHF 160.00 Mitgliederinnen Jahresbeitrag CHF 220.00 Nichtmitgliederinnen Jahresbeitrag
Leitung	Veronika Affrini / Nicole Kreienbühl

Auskunft für TV Oberwangen
Schnupperstunde Margret Wiedmer
077 484 24 88



RESTAURANT HIRSCHEN
Wangentalstrasse 231
3173 Oberwangen b. Bern
T 031 981 07 95
www.hirschen-oberwangen.ch

Mo. - Fr. 8.30 - 23.30 Uhr
Sa. und So. für Bankette und Anlässe geöffnet.
Warme Küche bis Feierabend!

DEIN BIKE & SPORT SPECIALIST



Trophy Bike & Sport Bern

Hallmattstrasse 4
3018 Bern
031 981 22 22
trophy-sport.ch
sport.bern@trophy-sport.ch



TROPHY
BIKE & SPORT



YOGA MZA Oberwangen

YOGA

Die YOGA Stunde ist intuitiv, verspielt, ohne Anspruch auf Perfektion dafür mit viel Herzöffnungen gestaltet. Fortlaufende kreative Bewegungen mit verschiedenen Optionen verbinden verschiedene Asanas (Körperhaltungen) zu einem beständigen Fluss. Atemübungen, verschiedenen Energieübungen sowie Meditation runden die 60 Minuten selfcare ab.

Geh' nach deinem Gefühl und spüre was dein Körper jetzt gerade braucht.
Die YOGA Stunde ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Wer	Frauen und Männer (offen auch für Nichtmitglieder:innen)
Wann	Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr
Wo	Mehrzweckanlage Oberwangen, Mühlestr. 10
Kosten	CHF 160.00 Mitglieder:innen Jahresbeitrag CHF 220.00 Nichtmitglieder:innen Jahresbeitrag
Leitung	Steffi Altmaat YOGA RYT-200

Auskunft für TV Oberwangen
Schnupperstunde Margret Wiedmer
077 484 24 88



Landi
BERN-WEST
Genossenschaft

Regional für Sie da:

LANDI Läden
Laupen, Neueneegg,
Thörishaus

TopShop
Laupen, Thörishaus

Agrar
Laupen, Neueneegg

Mischfutterwerk
Rosshäusern

Tankstellen
Laupen, Neueneegg,
Thörishaus, Gümnenen,
Rosshäusern

**Brenn- und
Treibstoffhandel**

Ihr Partner für alle Fälle!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
LANDI Bern-West – angenehm anders

www.landibernwest.ch

Ausblick

Spycher-Trophy am 30. August 2024 in Oberwangen

Liebe LäuferInnen, liebe ZuschauerInnen

Bereits zum 24. Mal findet die Spycher-Trophy im Dorfzentrum von Oberwangen statt, wo sich Kinder, Jugendliche und Aktive ein spannendes Rennen liefern. Mit dem Staffellauf Familie (bestehend aus mind. 3 Personen, wovon die Kinder schulpflichtig oder jünger sein müssen) möchten wir auch euch zur Teilnahme mobilisieren. Beim Staffellauf absolvieren die LäuferInnen gemeinsam zwei Runden und teilen sich die Strecke selbst in Abschnitte auf.

Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen euch viel Spass und Erfolg!

Programm

Startnummern-Ausgabe	ab 17:00 Uhr beim Dorfspycher Oberwangen
Besammlung der LäuferInnen	5 Minuten vor dem Start
Startgeld	kein Startgeld
Durchführung	bei jeder Witterung
Laufstrecke	Dorfspycher - Wangentalstrasse - Mühlestrasse - Kirchenrain
Sanität	Zielgelände
Versicherung	ist Sache der einzelnen Teilnehmenden
Preise	Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis
Rangverkündigung	ab 19:30 Uhr beim Dorfspycher
Festwirtschaft	Während der ganzen Trophy beim Dorfspycher

Nachmeldungen sind bis kurz vor dem Start der jeweiligen Kategorien möglich!

Startzeit	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Runden
17:30	1 - Schülerinnen D	2017 + jünger	550 m	1
17:40	2 - Schüler D	2017 + jünger	550 m	1
17:50	3 - Schülerinnen C	2016 + 2015	550 m	1
18:00	4 - Schüler C	2016 + 2015	550 m	1
18:10	5 - Schülerinnen B	2014 + 2013	550 m	1
18:20	6 - Schüler B	2014 + 2013	550 m	1
18:30	7 - Schülerinnen A	2012 + 2011	550 m	1
18:30	8 - Schüler A	2012 + 2011	550 m	1
18:40	9 - Mädchen	2010 + 2009	1100 m	2
18:40	10 - Jugend	2010 + 2009	1100 m	2
18:40	11 - Juniorinnen	2008 + 2007	1100 m	2
18:40	12 - Junioren	2008 + 2007	1100 m	2
18:50	13 - Frauen	2006 + älter	1100 m	2
18:50	14 - Männer	2006 + älter	1100 m	2
19:00	15 - Staffellauf Familie/Mix	frei	1100 m	2

Anmeldung: Ich nehme an der Spycher-Trophy teil:

Name:.....Vorname:.....Jahrgang.....

Unterschrift der Eltern:.....

Bitte bring die **Anmeldung bis spätestens am 29. August 2024** in die Turnhalle mit oder sende sie an:
Marius Aebi / marius.aebi@tv-oberwangen.ch / 079 949 66 72

Öpfuchüehchlistrand am 31. August am Wangenmärit Oberwangen

Bereits zum vierten Mal wird der Turnverein den Öpfuchüehchlistrand am Wangenmärit anbieten. Fleissige HelferInnen frittieren von 10:00 - ca.14:30 Uhr feine Öpfuchüechli, auf Wunsch auch mit Vanillesauce dazu. Äs het solangs het...Wir freuen uns auf zahlreiche hungrige MäritbesucherInnen und natürlich gutes Märitwetter.

TVO-Wanderung - VORANZEIGE



TVO Wanderung
Samstag, 7. September 2024
Von der Iffigenalp zu den Simmenfälle

Hinfahrt:
Zug ab Bern 07.39 Uhr
Iffigenalp an 09.54 Uhr (umsteigen in Zweisimmen und Lenk Dorf)

Rückreise:
Bus ab Simmenfälle 15.14 Uhr (oder 16.14 Uhr)
Bern an 17.21 Uhr (oder 18.21 Uhr)

Mitnehmen: Mittagessen (Picknick)

Kosten: Zugticket (je nach Anmeldungen können Gruppentickets gelöst werden). Genauere Informationen folgen nach Anmeldeschluss.

Die Wanderung dauert ca. 3 Stunden
Höhendifferenz: ↑ 330m; ↓ 800m

Bei schlechtem Wetter findet die Wanderung nicht statt.
Anmeldung bis am 15. August 2024 an Sabine Trchsel
(sabine.daenu@gmail.com oder 079 286 85 14).



Lightrider E1
Vermutlich das beste
E-Mountainbike der Welt.



thoemus.ch



Unihockeyturnier am 2. November 2024 in Ittigen

Auch dieses Jahr werden wir am Unihockeyturnier in Ittigen teilnehmen. Weil es immer wieder Spass macht und es unseren Teamgeist fördert. Es gibt eine Kategorie 1.-5. Klasse und eine 6. – 9. Klasse, jeweils in Mixed-Teams.

Ort: Turnhallen Schulhaus Rain in Ittigen

Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos folgen bald in der Turnhalle.



TVO-Jugend-Olympia am 16. November 2024 in Niederwangen

Wir laden alle Kinder und Jugendliche zu Spiel, Sport und Spass in der Turnhalle Juch ein.

Im Jahr der Olympischen Spiele veranstalten wir spielerisch unsere eigene Jugend-Olympiade.

In verschiedenen Disziplinen kannst du Punkte sammeln und fantastische Preise gewinnen.

Von 14:00 – 16:00 Uhr sind wir für dich da. Du kannst kommen und gehen, wie es für dich passt.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Nicole Stämpfli und Marius Aebi



Die Partnerin für Ihr Bauprojekt

GLB
planen bauen einrichten

GLB Berner Mittelland
Sensemattstrasse 150
3174 Thörishaus
031 888 12 12
thoerishaus@glb.ch
glb-berner-mittelland.ch

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Sensetal

Engagement ermöglicht Spitzenleistungen.

Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns auch für den Turnsport in unserer Region.

raiffeisen.ch/sensetal

Sandro Gambino
Sensemattstrasse 21
3174 Thörishaus

hAr
SCHARF

COIFFURE
DAMEN | HERREN | KINDER

www.ludowangental.ch

Öffnungszeiten

Dienstag	16.00 -18.00 Uhr
Freitag	16.00 -18.00 Uhr

während den Schulferien

Freitag	16.00 -18.00 Uhr
---------	------------------

Freiburgstrasse 581, 3172 Niederwangen

Spiele und Spielsachen für Gross und Klein günstig ausleihen.

TVO-Tätigkeitsprogramm 2024

August

- 30. TVO Spychertrophy Oberwangen
- 31. TVO Öpfuchüechlistand am Wangenmärit

September

- 7. TVO-Wandertag

Oktober

November

- 02. TBM-Jugend-Unihockeyturnier, Ittigen
- 16. TVO-Olympiade in den Turnhallen Juch NW
- ? TROPHY Bike & Sport (Vaucher) 20 %-Einkaufstage, Niederwangen

Dezember

- 4. TVO-Weihnachten / Organisator Aktive

Januar 2025

- 31. 92. TVO HV MZA Oberwangen

Alle Anlässe/Veranstaltungen ohne Gewähr

An dieser Stelle noch einmal ein grosses Dankeschön an alle, die uns immer an den Anlässen unterstützen und tatkräftig mithelfen. Ohne euch würde gar nix gehen. Ihr seid grandios!!

Danke!

**Kies- und Transportbetonwerke
Bern-Bethlehem und Oberwangen**



Beratung und Verkauf: T 031 996 95 95
F 031 996 95 96
Bestellungen: T 0800 46 11 46

info@alluvia.ch
www.alluvia.ch

Ein Unternehmen der
alluvia

Vorstand TVO

Präsident

Turnbetrieb und Technische Leitung Aktive

Florian Wüthrich

Präsident

Kommunikation und Medien & Marketing

Dominik Wüthrich

Finanzen

Tobias Fischer

Sekretariat

Nicole Stämpfli

Technische Leitung

Marius Aebi, Stv. Adrian Schlecht

Eventkoordination

Jeannine Bürki

Vorstandsunterstützung

Roger Steffen



Verantwortliche

Turnfest Aktive

Dominik Wüthrich, 078 740 99 39

dominik.wuethrich@tv-oberwangen.ch

Fit und Fun

Sabine Trachsel, 079 286 85 14

sabine.daenu@gmail.com

Geburtstage



Folgende Turnvereinsmitglieder können im Herbst 2024 einen „runden“ Geburtstag feiern...

90. Geburtstag

01.10.1934, Heinz Brand

75. Geburtstag

05.10.1949, Hans Jöhr (Ehrenmitglied)

70. Geburtstag

13.09.1954, Margrit Beyeler

23.10.1954, Ingrid Büschi

60. Geburtstag

04.09.1964, Hans Wüthrich (Ehrenmitglied)

Gute Besserung



an alle, die erkrankt sind oder sich verletzt haben...

Geburt



keine Meldungen



Übrigens... wir sind auch auf Instagram...

Wer Lust hat, darf uns gerne folgen... 😊



In der Dunkelheit der Trauer leuchten die Sterne der Erinnerung...

Peter Dummermuth 5. Juni 1945 – 14. Juni 2024

Mit grosser Bestürzung mussten wir vom Hinschied unseres lieben Freundes und geschätzten Kameraden Pesche Dummermuth Kenntnis nehmen.

Pesche hinterlässt auch in unseren Reihen eine grosse und schmerzliche Lücke.

Er war immer ein humorvoller und loyaler Kollege. Er packte stets gerne kompetent und tatkräftig in allen Situationen mit an.

Wer kannte sie nicht? Seine direkten, fast urchigen Sprüche? Sie werden uns fehlen.

Gemütlichkeit und echte Kameradschaft waren keine leeren Worte. Der Abschied von Pesche fällt uns schwer, viele gemeinsame und frohe Stunden bleiben unvergessen.

Es ist uns ein tief empfundenes Anliegen den Angehörigen unser herzlichstes Beileid auszusprechen.

Wir werden Pesche stets in bester und dankbarer Erinnerung behalten.

Kurt Ammann und die Männerriegeler

