



## Editorial

Advents- und Weihnachtszeit ist die Zeit, um Freunde zu treffen, gut zu essen und das Jahr Revue passieren zu lassen.

Meistens sieht die Realität etwas anders aus: Weihnachtsstress beim Geschenke einkaufen, sich überlegen, was man überhaupt schenken soll. Termine überschlagen sich und schlussendlich verpassen wir das Schöne und Besinnliche an der Adventszeit.

Erste Schneeflocken fallen, alles geht ruhiger und langsamer.

Kinder nehmen diese Zeit viel intensiver wahr. Schauen wir doch wieder einmal die Welt durch Kinderaugen. Wenn nicht in dieser Zeit, wann dann?

Verpassen wir nicht, auch in dieser hektischen Zeit etwas für unsere Gesundheit und die Fitness zu tun. Bewegung hilft Stress abzubauen und Freunde treffen hat noch nie geschadet. TVO sei Dank.

Draussen ein Spaziergang, auch wenn es kalt ist. Wie man so schön sagt, es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur die falsche Kleidung. Bei uns in den Turnhallen geht es um einiges einfacher, ein abwechslungsreiches Training zu geniessen.

Nutzt die Zeit auch gleich im Januar wieder aktiv dabei zu sein.

In diesem Sinne eine schöne, erholsame und trotzdem aktive Adventszeit und einen guten Start im neuen Jahr.

Im Namen des ganzen Vorstands grüsst Euch...

Roger Steffen



2 Info TVO 3/2024

## Impressum

Ausgabe: Winter 2024

Erscheint: 3x jährlich

Auflage: 300 Stück

Redaktionsschluss 2024:

31. März

25. Juli

30. November

Redaktion:

Karin Widmer

[karin\\_widmer@hispeed.ch](mailto:karin_widmer@hispeed.ch)

Druck:

Schneider AG

Stauffacherstrasse 77,

3014 Bern

[www.schneiderdruck.ch](http://www.schneiderdruck.ch)

Präsidenten TVO:

Florian Wüthrich &

Dominik Wüthrich

Vereinsadresse:

Turnverein Oberwangen

3172 Niederwangen

E-Mail:

[info@tv-oberwangen.ch](mailto:info@tv-oberwangen.ch)

Homepage:

[www.tv-oberwangen.ch](http://www.tv-oberwangen.ch)



# Wer turnt wann und wo im Turnverein?

## ELKI

Oktober – März Fr 10:15 – 11:15 TH NW Ried Monika Stähli

## KITU

M/K Di 17:15 – 18:15 MZA O'wangen Carina Berthoud  
 M/K + 1. Klasse Di 15.45 – 16:45 TH Thörishaus Aloscha Selvarajah  
 M/K Di 17:00 – 18:00 TH NW Juch Michelle Cugis/Sarah Burri

## Jugi Mädchen

1.-3. Klasse Di 17:00 – 18:00 TH NW Juch Margret Wiedmer  
 4.-9. Klasse Di 18:30 – 19:45 TH NW Juch Sabrina Di Cerbo  
 1.-3. Klasse Do 16:00 – 17:00 MZA O'wangen Margret Wiedmer  
 4.-6. Klasse Do 17:00 – 18:00 MZA O'wangen Margret Wiedmer

## Jugi Mixed

2.-4. Klasse Mo 18:00 – 19:00 TH Thörishaus Aloscha Selvarajah

## Jugi Knaben

1.-3. Klasse Fr 17:00 – 18:15 TH NW Juch Melanie Rohrer/Joël Stähli  
 4.-6. Klasse Fr 18:00 – 19:30 TH NW Juch Adrian Schlecht/Jamie Spicher  
 7.-9. Klasse Fr 19:00 – 20:30 TH NW Juch Roger Steffen/Marius Aebi/Marco Jakob

## Jugi Mixed Leichtathletik

Ab 10-jährig Do 18:00 – 19:30 TH N'wangen Hans Wüthrich

## Aktivriegen

Turnfesttraining Di 19:30 – 21:00 TH NW Juch Leiterteam  
 35+ Di 19:45 – 21:00 TH NW Juch Leiterteam  
 Fitness mixed Fr 20:00 – 21:45 TH NW Juch Leiterteam

## Offene Kurse\*

55+ Mo 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Sarah Fankhauser/Nicole Kreienbühl  
 Fr 10:00 – 11:00 MZA O'wangen Veronika Affrini/Nicole Kreienbühl  
 Bodyforming Mo 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Sarah Fankhauser/Nicole Kreienbühl  
 YOGA Mi 19:00 – 20:00 MZA O'wangen Stefanie Altermatt

\*auch für Nicht-Vereinsmitglieder offen

- Semesterbeitrag CHF 120.--

- Jahresbeitrag CHF 220.--

Auskunft: info@tv-oberwangen.ch



### Kontaktpersonen:

MUKI: Monika Stähli  
 079 655 53 79  
 KITU: Margret Wiedmer  
 077 484 24 88  
 Jugi: Marius Aebi  
 079 949 66 72  
 Aktivriegen: Florian Wüthrich  
 079 624 97 57  
 Offene Kurse: Margret Wiedmer  
 077 484 24 88



## MASCHINENCENTER KREBS AG

### ELEKTROWERKZEUGE – MOTORGERÄTE

**KÄRCHER**-Stützpunkt

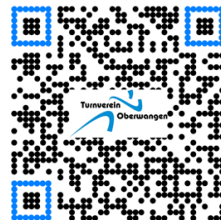
Eigene Service- und  
 Reparaturwerkstatt

Wangenstrasse 113  
 3018 Bern-Bümpliz  
 www.krebs-bern.ch

Telefon 031 982 11 22  
 Telefax 031 982 11 28  
 info@krebs-bern.ch

## Inserenten gesucht

Unser Info-Blatt schreibt sich leider nicht von allein und auch gedruckt wird es nicht von Geisterhand. Dem Redaktionsteam und der Druckerei Schneider AG muss deren Aufwand auch irgendwie entschädigt werden. Arbeitet das Redaktionsteam mehr oder weniger ehrenamtlich, so ist der Druck professionell und dementsprechend auch teuer. Damit die Kosten des Info-Blattes gedeckt werden können, sind wir auf Inserenten angewiesen. Es hat immer noch Platz für weitere Inserenten. Wir hoffen auf ihre Hilfe und danken allen Inserenten für ihr Vertrauen in den Turnverein Oberwangen.



### Jost Bedachungen

Im Gschick 1  
3173 Oberwangen

Telefon 031 981 02 30  
info@jost-bedachungen.ch  
www.jost-bedachungen.ch

Steildächer  
Flachdächer  
Isolationen  
Fassaden  
Reparaturen

### köchli haustechnik ag

■ sanitär ■ bäder ■ heizung ■ solartechnik ■ service  
www.koechli-sanitaer.ch ☎ +41 31 981 30 92



*bad-umbauen  
&  
wohlfühlen*

■ bern ■ wabern ■ niederwangen

### Kies- und Transportbetonwerke Bern-Bethlehem und Oberwangen



Beratung und Verkauf:

T 031 996 95 95

F 031 996 95 96

Bestellungen:

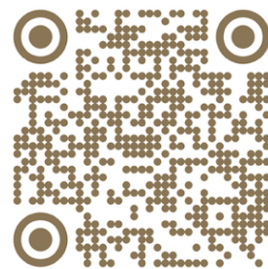
T 0800 46 11 46

info@alluvia.ch  
www.alluvia.ch

Ein Unternehmen der  
**alluvia**



**ROCCO  
PARENTE**  
PHOTOGRAPHIE



## News aus dem Turnverein

### MUKI-Turnen

Nach den Herbstferien durfte das MUKI wieder in der grossen Sporthalle des Schulhauses Ried in Niederwangen mit komplett ausgebuchtem Kurs starten. Es mussten diese Saison sogar viele auf die Saison 2025/26 vertröstet werden. An dieser Stelle sorry nochmal, aber leider ist es nicht möglich einen zweiten Kurs anzubieten. So turnen und lachen nun jeweils am Freitagmorgen 16 Paare von Gross bis Klein miteinander.



Zum Glück ist dieses Jahr Verstärkung bei der Leitung gefunden worden. Mit Salome neu als Hilfsleiterin und Melanie als Hilfe auf Abruf ist für alles gesorgt! Allen Helferinnen und allen fleissig-turnenden MUKIpaaren ein herzliches Merci! Es macht Riesenspass mit euch!

Monika Stähli

### KiTu Oberwangen

Klein aber OHO! Dies beschreibt die Gruppe des KiTu Oberwangen wohl am besten. Oft wird am liebsten gerade gemacht, was man will. Zuhören funktioniert auch nicht immer. So kommt es viel vor, dass wir nicht das gesamte geplante Programm machen können.

Dennoch kommen die ca. sechs Kinder jeden Dienstag voller Motivation in die Turnhalle. Sie zeigen mir ihre neuen Turnschuhe, oder die schönen Täseli. Die Mädchen sind immer eifrig am Helfen beim Vorbereiten.

Mit dem Sprüchli «eis, zwöi, drü, vier, fuf, sächs, sibä wo isch üses Kreisli blibä? Eis, zwöi, drü, vier, fuf, sächs, sibä, acht jz isch üses Kreisli gmacht» starten wir die Stunde im Kreis.

Am besten sind die Energiebündel mit einem Parcours oder Postenlauf zu Beschäftigen. Somit ist oft auch viel Material in der Halle. Das Trampolin oder die Ringe werden ebenfalls gerne genutzt. Das geplante Spiel nach dem Geräte versorgen, bleibt meist auf der Strecke. Dies weil das Aufräumen nur sehr langsam vorangeht.

Das verdiente Klüberli für den KiTu-Pass nach der Stunde darf natürlich nicht fehlen.

Ich hoffe es kehrt noch etwas Ruhe in die Gruppe ein, so dass wir mehr vom geplanten Programm machen können.

Zudem würde ich mich auch über neue Kinder freuen, denn oft können wir Spiele gar nicht durchführen, da die Gruppe zu klein ist.

Und noch zum Schluss, bin ich auf der Suche nach einer Hilfsleitung. Wenn jemand Interesse hätte mich zu unterstützen, meldet euch.

Carina Berthoud

## Turnbetrieb Jugend

### Wintertraining: Mit Freude und Erfolg ins neue Jahr!

Die Hallentrainings haben begonnen, und mit gezielten Unihockey-Übungen wurde das bevorstehende Turnier intensiv vorbereitet. Der Einsatz hat sich mehr als gelohnt: In Ittigen durfte unser Team den wohlverdienten 1. Platz am Unihockey Turnier feiern – ein großartiger Erfolg!

Nach diesem Highlight wird nun wieder etwas mehr Abwechslung in die Indoor-Einheiten gebracht. Verschiedene Spielformen werden ausprobiert, und auch das Training an Geräten wie Barren und Schaukelringen sorgt für frischen Schwung. Ebenso stehen Kraft und Ausdauer im Fokus, um die allgemeine Fitness zu stärken.

### Gezielte Vorbereitung und neue Herausforderungen

Ab Anfang nächsten Jahres werden die Trainings in einigen Riegen wieder technischer und gezielter gestaltet – und das mit gutem Grund! Im Mai nehmen die älteren Riegen am Jugendturntag in Wichtrach teil. Dort werden wir als Team einen dreiteiligen Wettkampf bestreiten. Ob es hoch hinausgeht, weit hinüber, blitzschnell zur Sache geht oder technische Präzision gefragt ist – alle TeilnehmerInnen werden mit ihren individuellen Fähigkeiten zum Erfolg des Teams beitragen.

### Gemeinsam durch den Winter

Ich wünsche allen spannende, lehrreiche und vor allem freudige Wintertrainings. Bleibt gesund, motiviert und verletzungsfrei – auf dass wir gemeinsam die kommenden Herausforderungen meistern und weitere Erfolge feiern können.

Marius Aebi

*Am Anfang des Jahres habe ich das Amt als technische Leitung der Jugend an Marius übergeben. Während dieses Jahres habe ich ihn, soweit es mir möglich war, unterstützt und stand ihm bei den Abläufen tatkräftig zur Seite. Marius macht einen ausgezeichneten Job und bringt viele gute Ideen ein.*

*Seine Energie und Kreativität sind ein großer Gewinn für unser Team, und ich bin zuversichtlich, dass er weiterhin erfolgreich sein wird. Ich freue mich darauf weiterhin mit ihm zusammenzuarbeiten.*  
Adrian Schlecht

## DEIN BIKE & SPORT SPECIALIST



### Trophy Bike & Sport Bern

Hallmattstrasse 4  
3018 Bern  
031 981 22 22  
trophy-sport.ch  
[sport.bern@trophy-sport.ch](mailto:sport.bern@trophy-sport.ch)



**Landi**  
BERN - WEST  
Genossenschaft

**Regional für Sie da:**

- LANDI Läden**  
Laupen, Neueneegg, Thörishaus
- TopShop**  
Laupen, Thörishaus
- Agrar**  
Laupen, Neueneegg
- Mischfutterwerk**  
Rosshäusern
- Tankstellen**  
Laupen, Neueneegg, Thörishaus, Gümnenen, Rosshäusern
- Brenn- und Treibstoffhandel**

**Ihr Partner für alle Fälle!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
**LANDI Bern-West – angenehm anders**

[www.landibernwest.ch](http://www.landibernwest.ch)

## Winterfit-Training

Von Oktober bis März trainieren jeden Dienstag Helene, Beatrice, Claudia, Bärble, Margret, Sabe, Sarah, Sili, und Pesche von 19:45 bis 21:15 Uhr ihre Fitness.



WINTERFIT  
TRAINING | CROSS | DANCE

TURNEN MACHT FIT

Schweizerischer Turnverband | Fédération suisse de gymnastique | Federazione svizzera di ginnastica

STV FSG

swiss olympic MEMBER

Egal ob du einfach **fit über den Winter** bleiben oder nur in netter Gesellschaft etwas für deinen Körper machen willst – rein in die Turnschuhe! Hier wechseln wir zwischen Kraft, Koordination und Beweglichkeit – ist daher für alle geeignet. Turnübungen mit und ohne Geräte werden durchgeführt. Dazu gehören z.B. einfache „Eigen-gewicht Übungen“, Spiele und natürlich Musik – und schon werden wir unter der Anleitung von Housi von Kopf bis Fuß gestärkt.



GARTENBAU+LIEGENSCHAFTSDIENST  
**RIGGENBACH.ch**  
3174 THÖRISHAUS

40 JAHRE

**Wir sind ein erfahrenes Gartenbau- + Liegenschaftsunternehmen**

- **Unsere Stärken sind:**
  - Gartengestaltung + Umänderungen
  - Beratung und Planung
  - Pflegen von Grünflächen, Sträucher und Bäume
  - **Hauswartung (innen wie auch aussen)**
  - Winterdienst
- **Schaugarten „Stein + Wasser“:**  
Hier finden sie Ideen für Ihren Garten. Findlinge, Natursteinbrunnen und Wasserspiele aus einheimischen Steinen.

Riggenbach Thörishaus AG, Freiburgstrasse 838, 3174 Thörishaus, Tel: 031 984 07 00, E-Mail: info@riggenbach.ch, www.riggenbach.ch

## Offene Kurse im TVO

Die Offenen Kurse werden immer beliebter für Vereins- und Nichtmitglieder/Innen. Schnupperlektionen sind jederzeit möglich. Anmeldung / Auskunft via [info@tv-oberwangen.ch](mailto:info@tv-oberwangen.ch)

## Bodyforming & 55+ / Montag 19:00-20:00 Uhr MZA Oberwangen

Regelmässig besuchen zehn bis zwölf Frauen ein vielfältiges Turnangebot und haben Spass an der Bewegung. Die Übungen werden an die Fitnesslevel der Teilnehmerinnen angepasst. Ein moderates Krafttraining hilft Muskelmasse aufzubauen. Dehnübungen und Mobilisation sind wichtig, um die Beweglichkeit zu fördern. Zur Abwechslung werden auch Faszientrainings angeboten, um Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und die Körperhaltung zu verbessern.

Nicole und Sarah...

Herzlichen Dank für die vielseitigen Turnlektionen.



## YOGA / Mittwoch 19:00-20:00 Uhr MZA Oberwangen

Die YOGA-Stunden bieten eine wunderbare Möglichkeit Körper und Geist in Einklang zu bringen. 12-16 Turnende nehmen regelmässig teil. Mit Entspannung, Flexibilität, Kraftaufbau und Achtsamkeit führt Steffi kompetent durch die vielseitigen YOGA-Stunden. Steffi, Herzlichen Dank hierfür.

## 55+ (auch Jüngere herzlich willkommen) / Freitag 09:50-10:50 Uhr MZA Oberwangen

Mit Kraft- und Stabilisations-Übungen wird die Muskulatur gestärkt und die Körpermitte stabilisiert. Dehn- und Gleichgewichts-Übungen dürfen auch nicht fehlen, um die Beweglichkeit zu erhalten und um Stürze vorzubeugen. Sechs bis zwölf Frauen nehmen regelmässig teil. Krank- oder Verletzungsbedingt mussten einige Turnerinnen öfters als üblich pausieren. Ich wünsche gute Gesundheit im neuen Jahr.

Übrigens, ab August 2024 werden die Trainings wieder in der MZA Oberwangen angeboten.

Veronika und Nicole... Herzlichen Dank für die abwechslungsreichen Trainings.



Margret Wiedmer

## Aktivriege

Das Jahr 2024 war für die Aktivriege sowohl von sportlichen Erfolgen als auch von kameradschaftlichen Höhepunkten geprägt. Auftakt der Wettkampfsaison war die Teilnahme am Mittelländischen Turnfest in Kallnach. Nach dem Einsatz des Unihockeystockes, Sand am ganzen Körper und schweren Beinen von der Pendelstafette konnte am Abend auf die erreichte Note von 25.66 angestoßen werden.

Einige Wochen später ging es zusammen mit der Fit&Fun-Riege nach Domat/Ems ans Bündner Kantonalturfest. Nebst einem lädierten Oberschenkel und nassen Füessen bleibt uns dieses super organisierte Turnfest mit der Note 24.67 in bester Erinnerung.

Die Turnfestsaison wurde im Spycher Oberwangen mit einem gemütlichen Grillabend abgeschlossen. Mit den beiden erreichten Noten haben wir unser Ziel, die Turnfeste mit einer Note über 24 abzuschliessen, erfolgreich erreicht.

Ende September wollten es zwei ambitionierte Turner noch einmal wissen und reisten ins Emmental ans Herbstmeeting in Wasen. Nebst den bekannten Disziplinen Sprint und Weitsprung galt es, eine Stange zu überspringen, eine Kugel zu stossen und vier Runden im Kreis zu laufen. Das Motto lautete „Dabei sein ist alles“ und die gesteckten Ziele wurden erreicht.

Im November ging es dann zum WOBO-Cup nach Worb. Nach hart umkämpften Spielen im Korbball, Unihockey und Volleyball durfte sich die Truppe über den zweiten Platz freuen.

Durch den Zuwachs an Turnenden sind wir nun regelmässig mit mehr als 15 Personen in der Turnhalle anzutreffen - ein toller Erfolg für unseren Zusammenhalt und für die Motivation bei den Trainings.

Ich bedanke mich herzlich bei allen Leitenden, Turnern\* und Kampfrichtern\* die dieses Turnerjahr so erfolgreich gemacht haben. Merci viu mau!

Euer Präsi Florian



**Garage Trachsel AG**

**CARXPERT**

3174 Thörishaus    [www.trachsel-garage.ch](http://www.trachsel-garage.ch)    +41 31 889 02 01

## Rückblick

### Leiterevent am 10. August 2024

An einem herrlichen Sommertag genossen wir einen abwechslungsreichen und witzigen Nachmittag im schönen Bern. Wir starteten mit einer Runde Minigolf in der inneren Enge. Zu unserem Glück spendeten die Bäume Schatten und im Anschluss gab es ein leckeres Apéro mit kühlenden Getränken. Danach ging es der Aare entlang zum Bärengaben. Dort ließen wir unsere Füße im erfrischenden Fluss baumeln und warteten auf unser Nachtessen im Restaurant Tramdepot. Es wurde viel gelacht und wir hatten einen herrlichen Nachmittag zusammen. Herzlichen Dank an Sabrina und Melanie fürs Organisieren und die Preise fürs Minigolf. Es het gfägt.

Nik Wüthrich



### Spychertrophy am 30. August 2024

An einem schönen Spätsommerabend konnte die 24. Ausgabe der Spychertrophy erfolgreich durchgeführt werden. Die heissen Temperaturen und das sonnige Wetter boten ideale Bedingungen für die 89 Läuferinnen und Läufer, die sich dem Wettkampf stellten.

Es kam zu spannenden Rennen und gegenseitigen Herausforderungen.



Im Festzelt konnten sich die Teilnehmenden und Gäste stärken. Viele Köstlichkeiten und erfrischende Getränke standen bereit, um für das leibliche Wohl zu sorgen.

Die gemütliche Atmosphäre im Zelt bot den perfekten Rahmen, um den Abend gemeinsam ausklingen zu lassen.

Ein herzlicher Dank geht an den Spycher-Rat, der mit großem Engagement maßgeblich zum Gelingen des Abends beitrug, sowie an die zahlreichen Helferinnen und Helfer, die während des Wettkampfes im Einsatz waren.

Marius Aebi

### Öpfuchüechlistand & Kafistube am Wangenmärtli am 31. August 2024

Bereits zum vierten Mal wurden Öpfuchüechli vom TVO frittiert. Die Menge der verkauften Chüechli wird jährlich leider immer kleiner, aber mit Vanillecreme sind sie dennoch feiner. Herzlichen Dank den Helfenden am Stand für euer Mitwirken und die Ausdauer den ganzen Tag. Ihr habt das Prima gemacht! ☺

Margret Wiedmer



## TVO-Wanderung am 7. September 2024

Bei herrlichem Wetter reisten wir am frühen Morgen an die Lenk. Mit dem Postauto, inklusive Guide, der uns mit vielen interessanten Informationen über die Lenk unterhielt, fuhren wir auf die Iffigenalp. Dort standen wir vor der Entscheidung, zuerst ins Restaurant zu gehen oder gleich loszuwandern. Wir entschieden uns fürs Zweite.

Durch die herrliche Bergwelt gelangten wir auf die Langermatte und genossen nun ein äußerst leckeres Hauskafi.

Die Weiterwanderung bescherte uns viele Höhepunkte:

Die Siebenbrünnen, ein Anblick schöner als jedes Kalenderbild, die Iffigen- und Simmenfälle, dank des vielen Wassers sehr eindrucksvoll.



Zurück an der Lenk gings noch zum obligaten süssen Dessert. Ein erlebnisreicher Tag ging zu Ende, äs het gfägt.



Vielen Dank Sabe fürs Organisieren.

Barbara und Beatrice

*Die Partnerin  
für Ihr Bauprojekt*

**GLB**  
planen bauen einrichten

GLB Berner Mittelland  
Sensemattstrasse 150  
3174 Thörishaus  
031 888 12 12  
thoerishaus@glb.ch  
glb-berner-mittelland.ch

## Unihockeyturnier am 2. November 2024 in Ittigen

Das Unihockey-Turnier in Ittigen ist immer ein bemerkenswertes Ereignis, das durch die leidenschaftliche Teilnahme der Mannschaften und die Unterstützung durch die Zuschauer geprägt ist. Vom TVO mischten zwei Teams mit.

Jede Mannschaft hatte die Gelegenheit, sich in insgesamt sechs Spielen zu beweisen, wobei besonders die Derbyspiele für zusätzliche Aufregung sorgten. Die Matches zeichneten sich durch eine breite Palette von Spielstilen aus, die von freundschaftlichen Begegnungen bis hin zu intensiven, aggressiven Wettkämpfen reichten. Diese Vielfalt trug zur Dynamik des Turniers bei und sorgte für abwechslungsreiche und spannende Momente. Am Nachmittag kristallisierte sich heraus, dass die „Grossen“ in der Gruppe A ihre Stärke demonstrierten und sich für die weiteren Runden qualifizierten. Die Spieler zeigten beeindruckenden Einsatz und kämpften unermüdlich um jeden Punkt, mit dem Ziel, den Pokal zu gewinnen und diesen dem neuen Spycher zu widmen. Dieser Ehrgeiz und diese Hingabe waren deutlich spürbar und motivierten die Spieler, ihr Bestes zu geben. Das Halbfinale war ein entscheidender Moment des Turniers, in dem die Spannung bis zur letzten Sekunde spürbar war. Die Mannschaften kämpften hart um den Einzug ins Finale, und die Unterstützung der „Blauen Wand“ sowie der zahlreichen Zuschauer trug massgeblich zur elektrisierenden Atmosphäre bei. Die Anfeuerungen von den Rängen motivierten die Spieler, alles zu geben und ihre Leidenschaft für den Sport auszuleben. Nach dem Schlusspfiff kam es zu einem emotionalen Höhepunkt, als die Spieler, unabhängig von Alter oder Erfahrung, sich im Kreis versammelten und gemeinsam feierten. Die Freude über den gemeinsamen Erfolg führte zu Freudentränen, die die tiefe Verbundenheit und den Teamgeist widerspiegeln, die während des gesamten Turniers sichtbar wurden.

Nach einem erfolgreichen und unfallfreien Tag konnten alle Teilnehmer mit vielen unvergesslichen Erinnerungen im Gepäck nach Hause zurückkehren. Zum Abschluss wurde ein grosses Dankeschön an die Betreuer, Schiedsrichter und die zahlreichen Zuschauer ausgesprochen, die den Weg nach Ittigen gefunden hatten. Ihre Unterstützung war ein wesentlicher Bestandteil des Erfolgs und der Freude, die das Turnier geprägt haben.



Adrian Schlecht

## WoBo-Cup am 2. November 2024 in Worb

Die Aktiv-Riege nahm am Plauschturnier in Worb teil. Gespielt wurden die Sportarten Unihockey, Korbball und Volleyball. Die Leidenschaft, der Einsatz und der Teamgeist haben nicht nur beeindruckt, sondern auch Früchte getragen. Nach der Vorrunde, in der alle Teams gegeneinander spielten, belegten wir den 3. Platz. Somit durften wir uns in der Finalrunde mit den besten drei Teams messen. Wir gaben noch einmal Vollgas und hatten das Momentum auf unserer Seite, sodass wir noch einen Platz gut machen konnten und den grandiosen 2. Platz erreichten. Nach einer ausgiebigen Stärkung und viel Spass beim Turnier machten wir uns wieder auf den Heimweg und freuen uns auf ein nächstes Plauschturnier.



Michael Gugger

## TVO-Jugend-Olympia am 16. November 2024

Am Samstag, den 16. November 2024, war es wieder soweit... der Jugendanlass konnte zum zweiten Mal in Folge stattfinden. Unter dem Motto „TV-Olympia“ erwartete die Teilnehmer\*innen ein abwechslungsreiches Programm. Mit fünf unterschiedlichen Posten, angelehnt an die Olympischen Spiele, hatten die rund 90 Kinder die Gelegenheit, ihr Können in verschiedenen Disziplinen unter Beweis zu stellen. Bei den Disziplinen Speerwurf und Curling war Technik gefragt, während beim Diskus und dem selbstgebastelten Mini-Basketball eher Präzision von Vorteil war. In der unteren Turnhalle wurden 8 Minigolfbahnen aus Sportgeräten und Zubehör aufgestellt, auf welchen versucht wurde, mit dem Unihockeyschläger den Ball in das Ziel zu befördern, was vor allem für eine Mischung aus Konzentration und Spass sorgte.



Wer alle Disziplinen erfolgreich gemeistert hat, wurde auf einem kleinen Podest in der besten Olympia-Tradition geehrt und erhielt eine «Goldmedaille» aus Schokolade umgehängt. Zusätzlich gab es für alle eine leckere Tüte Popcorn aus der TVO-eigenen Popcornmaschine. Der Ansturm auf das frische Popcorn war gross, weshalb die Maschine durchgehend auf Hochtouren lief.

Mit fast 90 begeisterten Teilnehmer\*innen war der zweite TVO-Jugendanlass im November ein grosser Erfolg! Schon jetzt freuen wir uns auf nächstes Jahr und laden euch alle herzlich ein. Weitere Details und Informationen werden folgen.

Und zum Schluss natürlich nochmals ein riesengrosses MERCI an alle freiwilligen Helfer!

Nicole Stämpfli

# Schneesport Wochenende 2025

17. - 19. Januar 2025

„klein & fein“



**Unterkunft**

Sportcamp Melchtal

**Angebot**

- Ski & Snowboard, Skilanglauf, Nachtschlitteln
- 2 Nächte im Komforthaus 2 mit Bettwäsche
- 2\* Frühstück und 1\* Nachtessen
- 2-Tagessportpass

**Pauschalpreis**

Erwachsene (ab 20 Jahre) CHF 240.0

Jugendliche (16 – 19 Jahre) CHF 210.0

In dem Pauschalpreis inbegriffen sind die MwSt., Strom- und Wasserverbrauch, Heizung, Entsorgungsgebühren, Kopfkissen mit Anzug und Gratsparkplätze

**Anreise**

individuell, am Freitagabend, 17. Januar 2025

*Wir wünschen allen eine gute Zeit, ... bis bald auf der Melchsee-Frutt.*

*Anmeldungen bis am 20. Dezember 2024 an: [lusbuebe@bluewin.ch](mailto:lusbuebe@bluewin.ch)*

Lightrider E1

Vermutlich das beste  
E-Mountainbike der Welt.



thoemus.ch



## RESTAURANT HIRSCHEN

Wangentalstrasse 231

3173 Oberwangen b. Bern

T 031 981 07 95

[www.hirschen-oberwangen.ch](http://www.hirschen-oberwangen.ch)

Mo. - Fr. 8.30 - 23.30 Uhr

Sa. und So. für Bankette und

Anlässe geöffnet.

**Warme Küche bis Feierabend!**

Offizielle Einladung zur 92. Ordentlichen TVO-Hauptversammlung am **Freitag, 31. Januar 2025 um 19:30 Uhr** in der Mehrzweckanlage Oberwangen.

### Traktanden

1. Begrüßung, Appell und Wahl der Stimmenzähler\*innen
2. Protokoll der Hauptversammlung 2024
3. Jahresberichte 2024 / Spycherbericht 2024
4. Abnahme der Jahresrechnung 2024 / Bericht Kontrollstelle
5. Mutationen
6. Genehmigung der Jahresbeiträge 2025 / Budget 2025
7. Tätigkeitsprogramm 2025
8. Wahlen
9. Anträge und Verschiedenes
10. Ehrungen

Nach der Versammlung wird ein kleines Apéro spendiert.

Anträge müssen bis mindestens 15 Tage vor der HV schriftlich dem Präsidium via [info@tv-oberwangen.ch](mailto:info@tv-oberwangen.ch) oder dem Postweg eingereicht werden. Später eingegangene Anträge können nicht mehr behandelt werden. Es gelten die Statuten vom 04.02.2005.

Das Protokoll der 91. Hauptversammlung wurde in der der Frühlingsausgabe INFO 1/2024 abgedruckt.

**WICHTIG:** An-/Abmeldung bis am 24.01.2025 an Nicole Stämpfli: [nicole.staempfli@tv-oberwangen.ch](mailto:nicole.staempfli@tv-oberwangen.ch)

Wir hoffen auf zahlreiche Beteiligung.

Der Vorstand des Turnvereins Oberwangen

### Neues Helfertool

Der TVO organisiert regelmäßig Veranstaltungen, bei denen wir auf tatkräftige Unterstützung angewiesen sind. Ab dem kommenden Jahr wird die Koordination für Helferinnen und Helfer sowie für die Organisatoren deutlich erleichtert. Mit dem Helfer-Tool von [helfereinsatz.ch](http://helfereinsatz.ch) behalten wir künftig den Überblick darüber, welche Einsätze noch offen sind und wie viele Schichten bereits geleistet wurden. Helferinnen und Helfer können sich eigenständig für ihre bevorzugten Einsätze anmelden und sehen auf einen Blick, wo noch Unterstützung gebraucht wird.

Wir freuen uns darauf, auf diese unkomplizierte Weise gemeinsam großartige Anlässe zu gestalten.

Weitere Informationen dazu gibt es an der Hauptversammlung 31. Januar 2025.

Modische - und sportliche Brillen mit klarem Durchblick

**Freddy Streun**



**Augenoptiker**

**Nachfolgerin**  
Aarberggasse 36  
Telefon  
[www.streun-optik.ch](http://www.streun-optik.ch)

**Silvia Iseli**  
3011 Bern  
031 311 03 53  
E-Mail: [streunoptik@sunrise.ch](mailto:streunoptik@sunrise.ch)



**19. – 22. Juni 2025**  
**lausanne2025.ch**

**Fit&Fun**  
Eidgenössisches Turnfest Lausanne



MITTELLÄNDISCHES TURNFEST  
**WICHTRACH 2025**

**31. Mai – 1. Juni 2025**  
**wichtrach2025.ch**

**Aktive**  
Mittelländisches Turnfest in  
Wichtrach  
  
Eidgenössisches Turnfest in  
Lausanne

Die Aktiven werden an den  
Disziplinen «Fachtst Unihockey»  
«Weitsprung» und «Pendelstafette  
80m» teilnehmen

Nicht nur die sportlichen Leistungen werden im Vordergrund stehen, sondern auch die Förderung des Teamgeistes, das Festen «und's eifach zäme fägig ha».

Falls du dir auch schon Gedanken über die Teilnahme an einem Turnfest gemacht hast, zögere nicht, rufe uns an, wir können dir deine Fragen beantworten. Es macht Spass etwas Neues zu lernen und in die familiäre Atmosphäre an einem Turnfest einzutauchen.

Auf einen erfolgreichen und in guter Erinnerung bleibenden Turnfestsommer 2025!

Aktive: Nik Wüthrich, 078 740 99 39; dominik.wuethrich@tv-oberwangen.ch

Fit&Fun: Sabine Trachsel, 079 286 85 14, sabine.daenu@gmail.com

**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank  
Sensetal

**Engagement ermöglicht  
Spitzenleistungen.**

Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren uns auch für den Turnsport in unserer Region.

raiffeisen.ch/sensetal

Sandro Gambino  
Sensemattstrasse 21  
3174 Thörishaus

**hAr**  
SCHARF

**COIFFURE**  
DAMEN | HERREN | KINDER

## Vorstand TVO

### Präsident

**Turnbetrieb und Technische Leitung Aktive**  
Florian Wüthrich

### Präsident

**Kommunikation und Medien & Marketing**  
Dominik Wüthrich

### Finanzen

Tobias Fischer

### Sekretariat

Nicole Stämpfli

### Technische Leitung

Marius Aebi, Stv. Adrian Schlecht

### Eventkoordination

Jeannine Bürki

### Vorstandsunterstützung

Roger Steffen



## Verantwortliche

### Turnfest Aktive

Dominik Wüthrich, 078 740 99 39

[dominik.wuethrich@tv-oberwangen.ch](mailto:dominik.wuethrich@tv-oberwangen.ch)

### Fit und Fun

Sabine Trachsel, 079 286 85 14

[sabine.daenu@gmail.com](mailto:sabine.daenu@gmail.com)

## Geburtstage



Folgende Turnvereinsmitglieder können im Frühling 2025 einen „runden“ Geburtstag feiern...

### 70. Geburtstag

16.01.1955, Ruth Christen

### 65. Geburtstag

29.01.1960, Andreas Rütli

13.02.1960, Beatrice Krebs

### 60. Geburtstag

24.01.1965, Beatrix Brunner

16.03.1965, Thomas Hofer

23.03.1965, Reto Engler

## Liebe TVO-Familie

**Nach 15 Heftli ist es nun an der Zeit, den Redaktions-Stab weiterzureichen.**

**Ich wünsche meiner Nachfolgerin Michelle Wiedmer viel Erfolg und den TVO'ler weiterhin grosse Freude mit der Lektüre.**

**Alles Liebe und Gute, Karin Widmer**

## Gute Besserung



an alle, die erkrankt sind oder sich verletzt haben...

## Geburt



keine Meldungen

