

Regeln Jugendriege

- ✓ Wir sind pünktlich.
- ✓ Wir tragen während des Trainings geeignete Kleidung (Indoor: Hallenschuhe / Outdoor: Laufschuhe). Socken ohne Antirutschbeschichtung sind nicht erlaubt.
- ✓ Wir konsumieren keine Süssgetränke während dem Training.
- ✓ Wir tragen während des Trainings keine Uhren oder Schmuck (Verletzungsgefahr) und wir kauen keine Kaugummis.
- ✓ Wir sprechen anständig und respektvoll miteinander und gebrauchen keine Schimpfwörter.
- ✓ Wir hören auf die Leiter*innen und befolgen ihre Anweisungen. Wenn die Leiter*innen sprechen sind wir ruhig und hören zu.
- ✓ Wir motivieren uns gegenseitig und helfen einander.
- ✓ Der Konsum von Suchtmitteln hat bei uns nichts verloren!
- ✓ Mobbing, physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert!



#areyouok

Im Wettkampf und Training werden manchmal leider auch Grenzen überschritten. Das ist nicht OK und hat in unserem Verein keinen Platz. Darum frage dich «Are you OK?».

Falls nicht, sprich darüber und hol dir Support unter:
swissolympic.ch/areyouok

Bei Nichteinhalten der Regeln wird eine Verwarnung ausgesprochen.
In schwerwiegenden Fällen werden die Eltern informiert und die Kinder können von der Jugi ausgeschlossen werden.