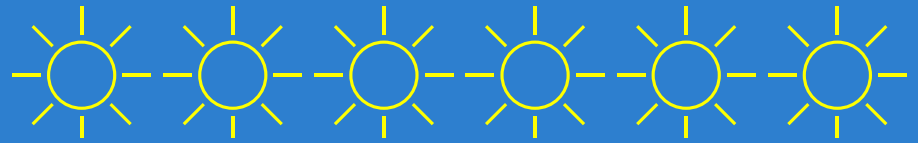


## Mittelländisches Turnfest in Wichtrach



## Eidgenössisches Turnfest in Lausanne



# Editorial

Ende Sommerferien. Doch die Sonne hält sich versteckt.

Wie haben wir bereits doch im Juni perfekte Temperaturen und sonniges Wetter gehabt.

Rückblickend welch großartigen Turnfeste durften wir geniessen.

Hervorragende Ergebnisse, gute Stimmung. Diese Turnfestjahr hat alles getoppt.

Unsere Jüngsten Turnfestmitglieder haben es uns vorgemacht.

Angefangen mit einem fantastischen 3. Rang (Gesamtnote: 27.99) unseres TVO-Nachwuchs am Jugendturntag MTF in Wichtrach. Herzliche Gratulation!!!

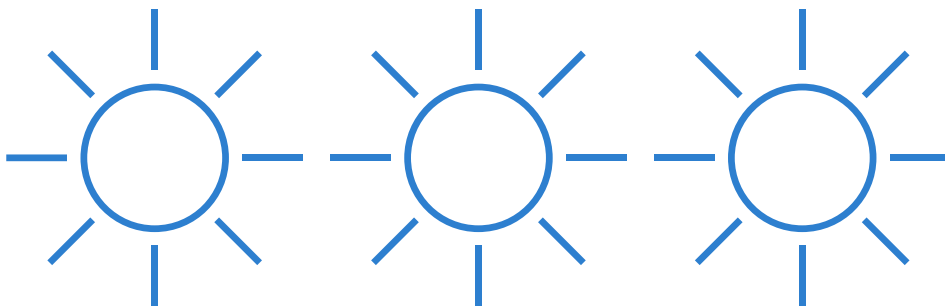
Großartige Leistungen unserer Aktiven wurden mit dem 5. Rang in ihrer Stärkeklasse belohnt. Inklusiv obligatem Festen und Übernachtung bei Michu Gugger. Ein herzliches Dankeschön dafür.

Bestes Resultat für die Aktivgruppe an einem Turnfest beim Eidgenössischen Turnfest im heißen Lausanne.  
Note: Aktive: 26.13 & Fit+Fun: 25.74. Ihr seid praktisch unschlagbar. Unvergessen auch die langen Fussmärsche, was soll's wird sind ja sportlich. Wir gehen weit, wenn anschliessend das kühle Nass im Genfersee ruft. Verstärkt wurden wir in Lausanne auch von jungen «Turnfest-Newcomen» Cyril, Joel, Marco & Lorenzo. Cool wart auch dabei. Jung und Alt kamen auf Ihre Kosten.

Eine Woche später konnten wir bei strahlendem Sonnenschein den Kids-Cup durchführen.

Jetzt hoffen wir auf einen sonnigen und warmen August bzw. September, um aktiv in die zweite Jahreshälfte zu starten.

Für den Vorstand  
Roger



**Ausgabe: Sommer 2025**

Erscheint: 3x jährlich

Auflage: 300 Stück

Redaktionsschluss 2025:

23. März

27. Juli

30. November

## Redaktion

Michelle Wiedmer

[michelle.wiedmer@tv-](mailto:michelle.wiedmer@tv-oberwangen.ch)

[oberwangen.ch](http://oberwangen.ch)

## Druck

Schneider AG

Stauffacherstrasse 77,

3014 Bern

[www.schneiderdruck.ch](http://www.schneiderdruck.ch)



## Vereinsadresse

Turnverein Oberwangen

3172 Niederwangen

## Kontakt

[info@tv-oberwangen.ch](mailto:info@tv-oberwangen.ch)

## Webseite

[www.tv-oberwangen.ch](http://www.tv-oberwangen.ch)

# Wer turnt wann und wo im Turnverein?

## ELKI

~~Oktober – März – Fr – 10:15 – 11:15 TH NW Ried – Monika Stähli (ausgebucht)~~

## KITU

M/K	Di	17:15 – 18:15	MZA O'wangen	Carina Berthoud
M/K + 1. Klasse	Di	15.45 – 16:45	TH Thörishaus	Aloscha Selvarajah
M/K	Di	17:00 – 18:00	TH NW Juch	Michelle Cugis/Sarah Burri

## Jugi Mädchen

1.-3. Klasse	Di	17:00 – 18:00	TH NW Juch	Margret Wiedmer
4.-9. Klasse	Di	18:30 – 19:45	TH NW Juch	Sabrina Di Cerbo
1.-3. Klasse	Do	16:00 – 17:00	MZA O'wangen	Margret Wiedmer
4.-6. Klasse	Do	17:00 – 18:00	MZA O'wangen	Margret Wiedmer

## Jugi Mixed

2.-4. Klasse	Mo	18:00 – 19:00	TH Thörishaus	Aloscha Selvarajah
--------------	----	---------------	---------------	--------------------

## Jugi Knaben

1.-3. Klasse	Fr	17:00 – 18:15	TH NW Juch	Melanie Rohrer/Joël Stähli
4.-6. Klasse	Fr	18:00 – 19:30	TH NW Juch	Adrian Schlecht/Jamie Spicher
7.-9. Klasse	Fr	19:00 – 20:30	TH NW Juch	Roger Steffen/Marius Aebi/Marco Jakob

## Jugi Mixed Leichtathletik

Ab 10-jährig	Do	18:00 – 19:30	TH N'wangen	Hans Wüthrich
--------------	----	---------------	-------------	---------------

## Aktivriegen

Turnfesttraining	Di	19:30 – 21:00	TH NW Juch	Leiterteam
35+	Di	19:45 – 21:00	TH NW Juch	Leiterteam
Fitness mixed	Fr	20:00 – 21:45	TH NW Juch	Leiterteam

## Offene Kurse\*

Fit & Gesund	Mo	19:00 – 20:00	MZA O'wangen	Sarah Fankhauser/Nicole Kreienbühl
YOGA	Mi	19:00 – 20:00	MZA O'wangen	Eva Dettwiler
55+	Fr	10:00 – 11:00	MZA O'wangen	Veronika Affrini/Nicole Kreienbühl

\*auch für Nicht-Vereinsmitglieder offen (Semesterbeitrag CHF 120.- / Jahresbeitrag CHF 220.-)

## Kontaktpersonen



- MUKI: Monika Stähli, [monika.staehli@tv-oberwangen.ch](mailto:monika.staehli@tv-oberwangen.ch)
- KITU: Margret Wiedmer, [margret.wiedmer@tv-oberwangen.ch](mailto:margret.wiedmer@tv-oberwangen.ch)
- Jugi: Marius Aebi, [marius.aebi@tv-oberwangen.ch](mailto:marius.aebi@tv-oberwangen.ch)
- Aktivriegen: Florian Wüthrich, [florian.wuethrich@tv-oberwangen.ch](mailto:florian.wuethrich@tv-oberwangen.ch)
- Offene Kurse: Margret Wiedmer, [margret.wiedmer@tv-oberwangen.ch](mailto:margret.wiedmer@tv-oberwangen.ch)
- Allgemein: [info@tv-oberwangen.ch](mailto:info@tv-oberwangen.ch)

# Sponsoren gesucht



Weitere Informationen auf unserer Webseite.  
Wir freuen uns auf neue Sponsoren – Platz gibt es noch genügend! ☺

<p><b>köchli haustechnik ag</b> ■ sanitär ■ bäder ■ heizung ■ solartechnik ■ service www.koechli-sanitaer.ch ☎ +41 31 981 30 92</p> <p><i>bad-umbauen &amp; wohlfühlen</i></p> <p>■ bern ■ wabern ■ niederwangen</p>	<p><b>alluvia</b> Sicher nachhaltig: Das solide Fundament für die Bauindustrie.</p>
<p><b>wo es einfach um sie geht.</b></p> <p>Valiant Bank AG Schwarzenburgstrasse 252 3098 Köniz Telefon 031 978 30 30</p> <p>wir sind einfach bank.</p>	<p>Modische - und sportliche Brillen mit klarem Durchblick</p> <p><b>Freddy Streun</b>  <b>Augenoptiker</b></p> <p><b>Nachfolgerin</b> <b>Silvia Iseli</b> Aarberggasse 36 3011 Bern Telefon 031 311 03 53 www.streun-optik.ch E-Mail: streunoptik@sunrise.ch</p>
<p><b>Jost Bedachungen</b></p> <p>Im Gschick 1 3173 Oberwangen</p> <p>Telefon 031 981 02 30 info@jost-bedachungen.ch www.jost-bedachungen.ch</p> <p>Steildächer Flachdächer Isolationen Fassaden Reparaturen</p>	<p><b>DEIN BIKE &amp; SPORT</b> SPECIALIST</p> <p><b>Trophy Bike &amp; Sport Bern</b> Hallmattstrasse 4 3018 Bern 031 981 22 22 trophy-sport.ch sport.bern@trophy-sport.ch</p>

# Rückblick

---

## UBS KidsCup

Die Sonne scheint, die Anlagen sind aufgebaut, die Helfer:Innen sind instruiert und der Grill ist vorgeheizt – alles ist bereit, damit sich die Kinder aus der Region in den Disziplinen Weitsprung, Ballweitwurf und Sprint messen können.

Über 200 Teilnehmer:Innen durften wir in diesem Jahr zur lokalen Ausscheidung des UBS KidsCup in Niederwangen Juch begrüßen. Der gesamte Anlass war ein voller Erfolg. Nach den absolvierten Disziplinen wurden die Energiespeicher mit Bratwurst und Hörnlisalat wieder aufgefüllt – und der «Gluscht» mit einer feinen Glace gestillt.

Passend zur Rangverkündigung setzte der Sonnenuntergang ein und tauchte die strahlenden Gesichter der Sieger:innen in ein wunderschönes Licht – das perfekte Erinnerungsfoto an einen gelungenen Tag.

**Ein herzliches Dankeschön an alle, die mitgeholfen haben, diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis für viele junge Athlet:innen zu machen!**



## TVO Bräteln

Vor den Sommerferien genossen wir einen gemütlichen und schönen Sommerabend bei Peter Bienz auf dem Bauernhof. Bei Speiss und Trank wurde über das vergangene Turnhalbjahr resümiert und neue Pläne für die Zukunft geschmiedet.

**Vielen Dank an Melanie und Peter und an alle Salat- und Dessertkreierer\*innen.**

Nik



---

## Halle für ALLE

Zusammen mit der Jugendarbeit Köniz organisierten wir zum wiederholten Male das Projekt: Halle für ALLE. Dabei steht den Kids und Jugendlichen die beiden Turnhallen zum Spielen und Turnen offen. Dies während einer ganzen Woche in den Frühlingsferien. Pro Tag besuchten circa 30 Kids das Angebot und hatten viel Spass. Highlight war das grosse „Gumpikissen“.

**Herzlichen Dank an alle Helfer\*innen**

Nik

---

## Schulschlussfeste Schule Wangental

An den Schulschlussfesten in Niederwangen Ried, Niederwangen Juch und Oberwangen war der TVO auch dieses Jahr wieder Teil des Programms.



Es bereitet uns grosse Freude, bei diesem Jahreshighlight für die Kinder dabei zu sein und gemeinsam mit ihnen das Schuljahr ausklingen zu lassen.

An unseren Spielständen konnten die Kinder ihr Geschick im Slalomlauf und beim Unihockey-Zielschiessen unter Beweis stellen. Für manche war es eine völlig neue Erfahrung – andere wiederum suchten die Herausforderung und fanden die Hindernisse gar nicht schwierig genug.



**Wir bedanken uns herzlich bei den Organisatoren der Feste und freuen uns schon jetzt darauf, auch im nächsten Jahr wieder mit dabei zu sein!**

## Mittelländisches Turnfest in Wichtrach

Bei schönstem Sommerwetter starteten wir Aktive in Wichtrach in unsere Turnfestsommer. Das Festgelände war klein aber fein und dadurch alles nah beisammen.

Unsere drei Disziplinen waren Fachtest Unihockey, Weitsprung und die Pendelstafette. Solider Start im FTU, einige Bestleistungen im Weitsprung und schnelle Sprints bei der Pendelstafette.

**Am Schluss erreichten wir die gute Note 25.36 und den starken 5. Rang in unserer Stärkeklasse.**

Nach dem erfrischenden Sprung in der nahen Aare und ausgiebigem Festen wurden wir von der Familie Gugger mit einem 5-Stern-Frühstück verwöhnt.

**Herzlichen Dank dafür und allen Aktiven für den tollen Teamspirit.**

Es macht grossen Spass mit euch.

Nik



# Eidgenössisches Turnfest in Lausanne 20./21./22 Juni 2025



An einem schönen und sehr heissen Sommertag konnten wir das ETF in Lausanne geniessen. An diesem Tag waren nicht nur unsere Leistungen in den einzelnen Disziplinen gefragt, sondern auch das Kartenlesen und unsere Ausdauer im Laufen bis wir bei unseren Disziplinen ankamen. Die Wettkampfanlagen waren sehr gut und wir konnten unseren ersten Teil mit einem **Top-Resultat starten**. Somit gingen wir hochmotiviert zu unseren nächsten Wettkämpfen. Nachdem wir unsere Disziplinen absolviert hatten, genossen wir das schöne Wetter beim Baden im Lac Léman. Zum Schluss wurden wir mit dem besten Resultat, das wir jemals erreichten belohnt.

**Mit der sagenhaften Endnote von 26.13 und dem Rang 66 von 329 Teilnehmenden in unserer Stärkenklasse.**

Am Abend genossen wir das sehr überfüllte Festgelände, um unsere fantastischen Leistungen zu feiern.

**Ein sehr grosses MERCI an alle, die so motiviert dabei waren sowie an unsere beiden Co-Präsis. Ohne euch hätten wir das nie geschafft.**

Melanie



2025 war das Jahr des eidgenössischen Turnfests. Es fand am wunderschönen Genfersee, in Lausanne statt. Unsere Vorbereitungen standen ganz unter dem Motto «es läuft nicht immer alles nach Plan». Ein paar Verletzungen und Krankheiten sorgten dafür, dass wir auf Ersatzspieler setzen mussten. Daniel König vom Turnverein Niederscherli hat uns unter die Arme gegriffen...und wie es der Zufall wollte, hatte auch er noch einen Unfall. So konnten wir unsere Spiele selten in den definitiven Gruppe üben.

Schlussendlich hat uns Jeannine Bürki von der Aktiv-Gruppe ausgeholfen, trotz nur dreimal üben hat sie es super gemacht! Vielen Dank Janä!

Wenn der Körper streikt, bleibt uns immer noch unser Humor – und der war bei diesem Turnfest auf jeden Fall unser stärkster Wettkampf-Begleiter! 😊

### **Mit einer Note von 25.97 erreichten wir den 148. Schlussrang. Gratulation!**

Hier ein paar Anekdoten des Turnfest Wochenende:

- Vier kleine Turnfestmeister glaubten einem weiteren Meister nicht und fuhren stundenlang mit dem Bus in Lausanne herum.
- Ein cooler und heisser Wettkampf mit einer Abkühlung während es Apéros
- Sun fun and a lot to do : wo ist der nächste Wettkampf? Wo gibt es das Morgenessen? Wo müssen wir aussteigen? Zwei!! Seid ihr parat? Schön war's, Sport, Sonne und Party!
- Trotz den heissen Temperaturen haben wir eine super Leistung erbracht!
- Auch wenn die Distanzen weit waren, haben wir fast nichts verloren/vergessen 😊
- Lausanne ruft, wir fahren hin, natürlich auch ans Gymagine, Ein echter Hit und sie trug uns mit Begeisterung mit. Mit einem Lächeln ziehen wir weiter – in sechs Jahren wird's im Tessin auch heiter!
- Ein Bier in der Hand, der Schnupf im Sack, wir lachen laut und nehmens zack.



**L**aufen oder fahren?  
**A**uf zur Stadtrundfahrt  
**U**nterwegs am See  
**S**onne pur  
**A**bkühlung folgt  
**N**eu  
**N**otenblätter digital  
**E**TF 2025, das wars

Zum Schluss möchte ich unseren Richterinnen Lisi Bieri und Manuela Kunz herzlich danken. Es ist uns bewusst, dass wir ohne euch gar nicht starten könnten. Ebenfalls ein Merci geht an Elisabeth Winkelmann und Barbara Stäger fürs «Schleppen» unserer Wertsachen während des Wettkampfs und die Verpflegung (Täfel, Salziges etc.!!). Gute Besserung an Claudia Schoch, Sarah Burri und Daniel König.

### **Der Bericht wurde von allen Fit & Fun'ler verfasst, mercivielmal!**



## Märitcafé mit Popcornwagen

Samstag, 30. August 2025

Zum 3. Mal führt der Turnverein das Märitcafé im Kirchgemeindehaus Oberwangen und draussen am Kirchenrain durch.

Neu wird der TVO Popcorn-Wagen auch vor Ort sein. Für Klein und Gross werden Popcorns angeboten.

Der Öpfuchüechlistand wird hingegen nicht mehr vom TVO betreut.

Wir freuen uns von 07.00-15.00 Uhr auf viele hungrige und durstige Besuchende im Märitcafé und hoffen auf gutes Märit Wetter.

Bis bald, Margret



## TVO WANDERUNG

Samstag, 13. September 2025

Chemin de la Grande Cariçaie  
Estavayer-le-Lac - Cheyres - Estavayer-le-Lac

07:34 ab Bern

08:40 Ankunft in Estavayer-le-Lac

(umsteigen in Fribourg)

↗ 240 m

↙ 240 m

Wanderzeit: ca. 3 1/2 h

Anmeldung bis spätestens am 1. September 2025

Sabine Trachsel T 079 286 85 14 | [sabine.daenu@gmail.com](mailto:sabine.daenu@gmail.com)



## Unihockey-Turnier Ittigen

Ende Oktober

In den letzten Jahren wurde in Ittigen jeweils Ende Oktober ein Unihockey-Turnier durchgeführt, an dem der TVO stets teilgenommen hat.

In diesem Jahr wird die Turnhalle jedoch saniert, und es ist derzeit noch unklar, ob und wo ein solches Turnier stattfinden kann. Sollte sich eine passende Alternative für uns ergeben, werden wir natürlich gerne wieder dabei sein.

## TVO-Jugendanlass

Samstag, 15. November 2025,

Am Samstag, 15. November 2025, steht unsere Jugend wieder im Mittelpunkt. Zwischen 14:00 und 16:00 Uhr wird es in beiden Turnhallen in Niederwangen Juch ein Spiel- und Spass-Angebot geben (in diesem Zeitraum könnt ihr kommen und gehen, wann ihr wollt).

Ähnlich wie an einer Chilbi gilt es, verschiedene Herausforderungen zu meistern, um möglichst viele Punkte zu sammeln.

Komm vorbei und sei ein Teil der TVO-Chilbi!

# Spycher-Trophy 2025

Freitag, 29. August 2025



## Allgemeine Infos

Liebe LäuferInnen, Liebe ZuschauerInnen

Bereits zum 25. Mal findet die Spycher-Trophy im Dorfzentrum von Oberwangen statt, wo sich Kinder, Jugendliche und Aktive ein spannendes Rennen liefern. Mit dem Staffellauf Familie (bestehend aus min. 3 Personen, wovon die Kinder schulpflichtig oder jünger sein müssen) möchten wir auch euch zur Teilnahme mobilisieren. Beim Staffellauf absolvieren die LäuferInnen gemeinsam 2 Runden und teilen sich die Strecke selber in Abschnitte auf.

Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen und Wünschen euch viel Spass und Erfolg

Organisator TV Oberwangen

## Programm

Startnummern-Ausgabe	ab 17.00 Uhr beim Dorfspycher Oberwangen
Besammlung der LäuferInnen	5 Minuten vor dem Start
Startgeld	kein Startgeld
Durchführung	bei jeder Witterung
Laufstrecke	Dorfspycher - Wangentalstrasse - Mühlestrasse - Kirchenrain
Sanität	Zielgelände
Versicherung	Ist Sache der einzelnen TeilnehmerInnen
Preise	Alle TeilnehmerInnen erhalten einen Erinnerungspreis
Rangverkündigung	ab 19.30 Uhr beim Dorfspycher
Festwirtschaft	Während der ganzen Trophy beim Dorfspycher

**Nachmeldungen sind bis kurz vor dem Start der jeweiligen Kategorien möglich!**

Startzeit	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Runden
17:30	1 - Schülerinnen D	2018 + jünger	550 m	1
17:40	2 - Schüler D	2018 + jünger	550 m	1
17:50	3 - Schülerinnen C	2017 + 2016	550 m	1
18:00	4 - Schüler C	2017 + 2016	550 m	1
18:10	5 - Schülerinnen B	2015 + 2014	550 m	1
18:20	6 - Schüler B	2015 + 2014	550 m	1
18:30	7 - Schülerinnen A	2013 + 2012	550 m	1
18:30	8 - Schüler A	2013 + 2012	550 m	1
18:40	9 - Mädchen	2011 + 2010	1100 m	2
18:40	10 - Jugend	2011 + 2010	1100 m	2
18:40	11 - Juniorinnen	2009 + 2008	1100 m	2
18:40	12 - Junioren	2009 + 2008	1100 m	2
18:50	13 - Frauen	2007 + älter	1100 m	2
18:50	14 - Männer	2007 + älter	1100 m	2
19:00	15 - Staffellauf Familie/Mix	frei	1100 m	2

---

## Anmeldung Spycher-Trophy 2025

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Jahrgang \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

Bitte bring die **Anmeldung bis spätestens 28. August 2025** in die Turnhalle mit oder per Mail an: [marius.aebi@tv-oberwangen.ch](mailto:marius.aebi@tv-oberwangen.ch)

Lightrider E1  
Vermutlich das beste  
E-Mountainbike der Welt.



thoemus.ch



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank  
Sensetal

Engagement ermöglicht  
Spitzenleistungen.

Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie nicht nur  
in Finanzangelegenheiten, sondern engagieren  
uns auch für den Turnsport in unserer Region.

raiffeisen.ch/sensetal



Garage Trachsel AG carXPERT

3174 Thörishaus www.trachsel-garage.ch +41 31 889 02 01

Sandro Gambino  
Sensemattstrasse 21  
3174 Thörishaus



ROCCO  
PARENTE  
PHOTOGRAPHIE



GARTENBAU+LIEGENSCHAFTSDIENST  
**RIGGENBACH.ch**  
3174 THÖRISHAUS



Wir sind ein erfahrenes Gartenbau- + Liegenschaftsunternehmen



• **Unsere Stärken sind:**

- Gartengestaltung + Umänderungen
- Beratung und Planung
- Pflegen von Grünflächen, Sträucher und Bäume
- **Hauswartung (innen wie auch aussen)**
- Winterdienst

• **Schaugarten „Stein + Wasser“:**

Hier finden sie Ideen für Ihren Garten. Findlinge, Natursteinbrunnen und Wasserspiele aus einheimischen Steinen.

Riggerbach Thörishaus AG, Freiburgstrasse 838, 3174 Thörishaus, Tel: 031 984 07 00, E-Mail: info@riggerbach.ch, www.riggerbach.ch

## «Bewege, Lache und Geniesse» das ist das Motto der Aktivriege am Freitagabend

Freitag für Freitag haben wir uns unter der manchmal strengen, aber stets engagierten Leitung unserer beiden Leiter auf die Turnfeste vorbereitet. Die fleissigen Trainings haben sich definitiv bewährt (siehe Berichte zu den Turnfesten).

Nun, da die Turnfestsaison zu Ende ist, können wir es am Freitagabend wieder etwas gemütlicher angehen. Unter der Leitung unseres Leiterpools stehen Spiele, Kraft- und Ausdauertraining auf dem wöchentlichen Trainingsplan.

Nach einem manchmal strengen, aber auch lustigen Training verschiebt sich die Aktivriege nach Oberwangen in den Hirschen, um auch dem dritten Wort unseres Mottos gerecht zu werden. Neben dem Löschen des Durstes steht auch das Aufladen des Kalorienspeichers im Vordergrund.

Vor den Sommerferien wurde das Training durchschnittlich von 12 bis 15 Teilnehmenden besucht. Nach den Sommerferien dürfen wir einige Jungs aus der ältesten Jugendriege neu bei den Aktiven begrüßen.

Die ganz Ambitionierten trainieren weiterhin auch am Dienstag, denn Anfang September steht wieder die Reise ins schöne Emmental an. Neben der Vorbereitung auf den 5-Kampf laufen auch die Vorbereitungen für den WobCup. Der Korbball braucht Luft, das Netz muss gespannt sein und der Unihockeyball muss poliert werden damit wir in Worb hoffentlich wieder erfolgreich sein können.

Gruss  
Florian



# TVO Angebot: 3 Offene Kurse in der Mehrzweckanlage Oberwangen



Die 3 offenen Kurse: Fit& Gesund, 55+ und YOGA, sind sehr beliebt und werden wöchentlich regelmässig von rund 40 Turnenden, mit oder ohne Mitgliedschaft, besucht. Durch das engagierte und kompetente Leiterteam werden die Turnstunden sehr vielseitig und abwechslungsreich gestaltet und geleitet. Für Interessierte sind Schnupperlektionen jederzeit möglich.

**Komm und mach mit, dann wirst/ bleibst du fit...!**

Anmeldung/ Auskunft via [info@tv-oberwangen.ch](mailto:info@tv-oberwangen.ch) / Turnzeiten siehe Seite 3



## Rückblick Kinderturnen Niederwangen-Juch

Ein bewegtes Jahr voller Spass, Bewegung und Energie

Auch dieses Jahr durften wir wieder viele lebhaftere, fröhliche und energiegeladene Momente im Kinderturnen Niederwangen-Juch erleben. Jeden Dienstagnachmittag verwandelte sich die Turnhalle in einen Ort voller Bewegung, Spiel und Abenteuer – mit 18 turnfreudigen Kindern, die sich Woche für Woche auspowerten, Neues lernten und gemeinsam Spass hatten.

Besonders geschätzt haben wir die Unterstützung unserer Juniorleiterinnen Clara, Mia und Jael. Mit viel Engagement, Geduld und Herzblut haben sie uns durch das ganze Jahr begleitet und waren für die Kinder wertvolle Bezugspersonen. Leider werden uns Clara, Mia und Jael im neuen Schuljahr nicht mehr zur Verfügung stehen – wir sagen euch beiden ein ganz grosses Dankeschön! Ohne euch wäre vieles nicht so rund gelaufen.

Umso schöner ist es, dass wir für das neue Schuljahr wieder Verstärkung im Leitungsteam haben: Emelie und Cristina sind neu als Juniorleiterinnen dabei. Herzlich willkommen im Team – wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Zeit mit euch!

Das Turnjahr war geprägt von abwechslungsreichen Lektionen mit Spielen, Bewegungslandschaften, Geräteturnen und vielen kreativen Ideen, um die Kinder körperlich zu fördern und ihre Freude an Bewegung zu stärken. Und turbulent war es natürlich auch – bei 18 Kindern blieb es selten leise. Aber genau das macht den Charme des Kinderturnens aus: Es ist laut, lebendig, manchmal chaotisch – und immer voller Lachen.

Ein spezieller Abschnitt im Jahr ist jeweils die Zeit nach den Frühlingsferien. Dann heisst es: raus aus der Halle und ab nach draussen! Wir bereiten uns in dieser Phase auf den UBS Kids Cup vor. Das bedeutet: Leichtathletik-Training mit Weitsprung, Sprint und Ballwurf. Für einige Kinder eine willkommene Herausforderung, für andere eher zu repetitiv – aber alle machen mit und wachsen dabei ein Stück über sich hinaus.

Wir freuen uns bereits jetzt auf ein neues, frisches Turnjahr mit neuen Gesichtern, altbewährten Spielen und hoffentlich wieder ganz viel Bewegung, Begeisterung und Gemeinschaft!

Sarah & Michelle

---

## Jugi- und Modiriege

Nach den Sommerferien starten wir wieder mit den Trainings. Den Spätsommer wollen wir so lange wie möglich ausnutzen und viele abwechslungsreiche Outdoor-Trainings anbieten. Draussen steht uns mehr Platz zur Verfügung, was uns ermöglicht, verschiedenste Sportarten und Disziplinen auszuprobieren.

Der Teamgeist wird zum Beispiel beim Ultimate Frisbee oder Lacrosse gestärkt, während Mut und Selbstvertrauen etwa beim Speerwurf oder Hochsprung gefördert werden.

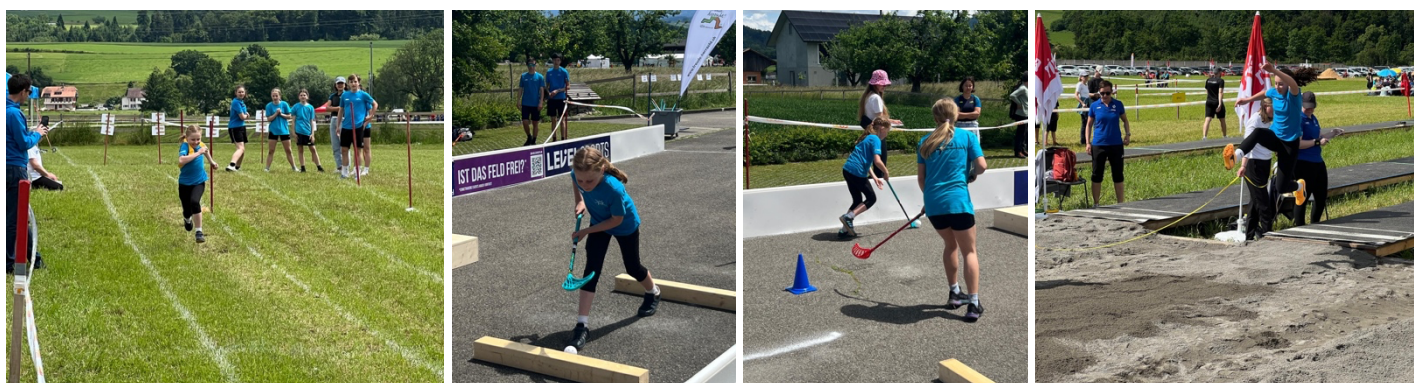
**Am Ende ist für alle etwas dabei – spannende, vielseitige und mit viel Spass verbundene Trainings warten auf euch!**

---

## Jugendturntag MTF Wichtrach



Fantastischer 3. Rang (Gesamtnote: 27.99) unseres TVO-Nachwuchs am Jugendturntag MTF in Wichtrach. **Herzliche Gratulation!!!**





### RESTAURANT HIRSCHEN

Wangentalsstrasse 231  
3173 Oberwangen b. Bern  
T 031 981 07 95  
[www.hirschen-oberwangen.ch](http://www.hirschen-oberwangen.ch)

Mo. – Fr. 11.00 – 23.00 Uhr  
Sa. und So. für Bankette und  
Anlässe geöffnet.  
**Warme Küche bis Feierabend!**



**Landi**  
BERN - WEST  
Genossenschaft

**Regional für Sie da:**

- LANDI Läden**  
Laupen, Neueneegg,  
Thörishaus
- TopShop**  
Laupen, Thörishaus
- Agrar**  
Laupen, Neueneegg
- Mischfutterwerk**  
Rosshäusern
- Tankstellen**  
Laupen, Neueneegg,  
Thörishaus, Gümnenen,  
Rosshäusern
- Brenn- und  
Treibstoffhandel**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
**LANDI Bern-West – angenehm anders**

[www.landibernwest.ch](http://www.landibernwest.ch)



*Die Partnerin  
für Ihr Bauprojekt*


**GLB**  
planen bauen einrichten

GLB Berner Mittelland  
Sensemattstrasse 150  
3174 Thörishaus  
031 888 12 12  
[thoerishaus@glb.ch](mailto:thoerishaus@glb.ch)  
[glb-berner-mittelland.ch](http://glb-berner-mittelland.ch)



## MASCHINENCENTER KREBS AG

### ELEKTROWERKZEUGE – MOTORGERÄTE

 **KÄRCHER**-Stützpunkt  
Eigene Service- und  
Reparaturwerkstatt

Wangenstrasse 113  
3018 Bern-Bümpliz  
[www.krebs-bern.ch](http://www.krebs-bern.ch)

Telefon 031 982 11 22  
Telefax 031 982 11 28  
[info@krebs-bern.ch](mailto:info@krebs-bern.ch)

# Vorstand TVO

## Präsidium

**Medien und Marketing, J+S Coach**

Dominik Wüthrich

## Präsidium

**Technische Leitung Aktive**

Florian Wüthrich

**Eventkoordination**

Jeannine Bürki

**Technische Leitung Jugend**

Marius Aebi

**Sekretariat**

Nicole Stämpfli

**Finanzen**

Tobias Fischer

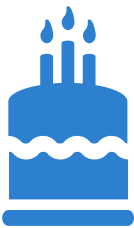
**Vorstandsunterstützung**

Roger Steffen und Adrian Schlecht



## Herzliche Gratulation!

Folgende Turnvereinsmitglieder feiern demnächst einen erwähnenswerten Geburtstag...



### 65. Geburtstag

05.10.1960

Stäger Barbara

### 70. Geburtstag

22.11.1955

Lanz Helen

Gute Besserung allen, die es brauchen können!



## Tätigkeitsprogramm 2025



Januar	
17.-19.	Schneesport – Wochenende, Melchsee Frutt
31.	92. Hauptversammlung, MZA Oberwangen
April	
7.-11.	Halle für Alle, Turnhalle Juch Niederwangen Trophy Bike&Sport 20% Einkaufstage, Niederwangen
Mai	
26.	Ehrenmitgliederanlass
29.	Jugendturntag MTF, Wichtrach
31.	Mittelländisches Turnfest, Wichtrach (Aktive)
Juni	
21. – 22.	Eidgenössisches Turnfest ETF, Lausanne (Aktive und Fit&Fun)
26.	Stand Schulschlussfest Ried, Papillon Quartier Niederwangen
27.	UBS-Kidscup, Niederwangen
Juli	
1.	Stand Schulschlussfest Juch, Niederwangen
2.	Stand am Schulschlussfest, Oberwangen
4.	TVO-Brättern
August	
16.	Leiterevent
29.	Spychertrophy, Oberwangen
30.	TVO am Wangenmärit mit Kaffestube und Popcorn, Oberwangen
September	
6.	Herbstmeeting, Wasen
13.	Wanderung TVO
Oktober	
25.	TBM Jugend- Unihockeyturnier, Altikofen
November	
1.	WOBO-Cup, Worb
15.	TVO Jungendanlass, Niederwangen Trophy Bike&Sport 20% Einkaufstage, Niederwangen
Dezember	
	TVO Weihnachten
Januar 2026	
30.	93. TVO Hauptversammlung, Oberwangen